GPS Map Camera
Rudrapur, Uttarakhand, India
X96M+28, Batra Colony, Rudrapur, Uttarakhand 244923, India
Lat 28.960235°
Long 79.382905°
01/05/24 11:03 AM GMT +05:30
Google

कार्यालय
राष्ट्रीय सेवा योजना
डॉ. राजेश कुमार सिंह
प्रभारी रा. से. यो.
डॉ. शिल्पी अग्रवाल
कार्यक्रम अधिकारी
डॉ. अलंकृता सिंह
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
राष्ट्रीय सेवा योजना

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

राष्ट्रीय सेवा योजना

(National Service Scheme)

वार्षिक आख्या सत्र: 2023-2024

(Annual Report Session: 2023-2024)

(डॉ.डी.सी.पन्त)
प्राचार्य
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर
उत्तराखण्ड

(डॉ.राजेश कुमार सिंह)
प्रभारी, राष्ट्रीय सेवा योजना
एसोसिएट प्रोफेसर, समाजशास्त्र विभाग
स.भ.सिं.रा.स्नात.महा., रुद्रपुर, ऊ.सिं. नगर
उत्तराखण्ड

(डॉ.अपर्णा सिंह)
कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं.रा.स्नात.महा., रुद्रपुर, ऊ.सिं. नगर
उत्तराखण्ड

(डॉ.रंजीता जौहरी)
कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं.रा.स्नात.महा., रुद्रपुर, ऊ.सिं. नगर
उत्तराखण्ड

संख्या	
01	राष्ट्रीय सेवा योजना सलाहकार समिति
02	सत्र: 2023-24 में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित कार्यक्रम
03	सत्र: 2023-24 में आयोजित प्रतियोगिता एवं विजेताओं का विवरण
04	स्वयंसेवियों का पंजीकरण अभियान- सत्र: 2023-2024
05	हरेला सप्ताह : पौधरोपण
06	मेरी माटी मेरा देश पंच: पंच प्रण प्रतिज्ञा
07	राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस : जागरूकता कार्यक्रम
08	शिक्षक दिवस : एक पौधा गोद लें अभियान
09	एक दिवसीय शिविर: स्थापना दिवस
10	आभा आईडी निर्माण कार्यक्रम
11	भगत सिंह जयन्ती
12	एक दिवसीय शिविर : रक्तदान शिविर
13	वीर बाल दिवस
14	एक दिवसीय शिविर : राष्ट्रीय युवा दिवस
15	भाषण प्रतियोगिता : युवाओं का असली नायक कौन ?
16	पोस्टर प्रतियोगिता : नशा मुक्त युवा - सशक्त भारत
17	विचार गोष्ठी : सोशल मीडिया और युवा
18	बौद्धिक गोष्ठी एवं क्विज़ प्रतियोगिता : सुभाष चन्द्र बोस
19	बौद्धिक गोष्ठी एवं भाषण प्रतियोगिता: हिमालय ऊँचा या बछेन्द्री पाल
20	एक दिवसीय शिविर : लोकतंत्र, मतदान और युवा
21	एक दिवसीय शिविर : 'बातें जो हम आम तौर पर नहीं करते'
22	सात दिवसीय विशेष शिविर : प्रतिवेदन
23	सात दिवसीय विशेष शिविर : बस द्वारा प्रस्थान
24	सात दिवसीय विशेष शिविर : समाचार पत्रों की नज़र में
25	सात दिवसीय विशेष शिविर: प्रथम दिवस उद्घाटन समारोह एवं बौद्धिक स

क्रम संख्या	विवरण
26	सात दिवसीय विशेष शिविर: द्वितीय दिवस बौद्धिक सत्र - तस्वीरें
27	सात दिवसीय विशेष शिविर: तृतीय दिवस बौद्धिक सत्र - तस्वीरें
28	सात दिवसीय विशेष शिविर: चतुर्थ दिवस बौद्धिक सत्र - तस्वीरें
29	सात दिवसीय विशेष शिविर: पंचम दिवस बौद्धिक सत्र - तस्वीरें
30	सात दिवसीय विशेष शिविर: षष्टम दिवस बौद्धिक सत्र - तस्वीरें
31	सात दिवसीय विशेष शिविर: सप्तम दिवस समापन एवं बौद्धिक सत्र-तस्वीरें
32	सात दिवसीय विशेष शिविर: जागरूकता रैली
33	सात दिवसीय विशेष शिविर: श्रमदान
34	सात दिवसीय विशेष शिविर: सामाजिक सर्वेक्षण कार्य
35	सात दिवसीय विशेष शिविर: शिविर स्थल का शौचालय पेंट करते स्वयंसेवी
36	सात दिवसीय विशेष शिविर: शिविर के दौरान जैविक और अजैविक कूड़े का पृथक-पृथक निस्तारण
37	सात दिवसीय विशेष शिविर: समापन दिवस पर पुरस्कार वितरण
38	सात दिवसीय विशेष शिविर: योगाभ्यास करते स्वयंसेवी
39	सात दिवसीय विशेष शिविर: शिविर के दौरान भोजन बनाते स्वयंसेवी
40	सात दिवसीय विशेष शिविर: शिविर में पंक्तिबद्ध हो भोजन करते स्वयंसेवी
41	सात दिवसीय विशेष शिविर: प्राथमिक विद्यालय के बच्चों का मार्गदर्शन करते स्वयंसेवी

राष्ट्रीय सेवा योजना

सलाहकार समिति (सत्र: 2023-2024)

क्रम संख्या	नाम	पद	मोबाइल नम्बर
01	डॉ.डी.सी.पन्त	प्राचार्य	8218501378
02	प्रो.शम्भू दत्त पाण्डेय	प्रोफेसर, हिन्दी विभाग	9760971225
03	प्रो.हेमलता सैनी	प्रोफेसर, समाजशास्त्र विभाग	7302995845
04	प्रो.रवीन्द्र कुमार सैनी	प्रोफेसर, समाजशास्त्र विभाग	7902081227
05	प्रो.पी.एन.तिवारी	प्रोफेसर, वाणिज्य विभाग	8279661779
06	डॉ.वक़ार हसन खान	असिस्टेंट प्रोफेसर, अर्थशास्त्र विभाग	9412564034
07	डॉ.अन्चलेश कुमार	असिस्टेंट प्रोफेसर, समाजशास्त्र विभाग	9412926680
08	डॉ.नरेश कुमार	असिस्टेंट प्रोफेसर, इतिहास विभाग	8077415343
09	डॉ.पूनम शाह	असिस्टेंट प्रोफेसर, भूगोल विभाग	9997455661
10	तनीषा चावला	पूर्व स्वयंसेवी, राष्ट्रीय सेवा योजना	8449214509
11	रमेश कोली	पूर्व स्वयंसेवी, राष्ट्रीय सेवा योजना	9027715493
12	कैलाश	पूर्व स्वयंसेवी, राष्ट्रीय सेवा योजना	7669307745
13	श्री सौरभ शर्मा	समाजसेवी	9045470776

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सत्र 2023-2024 में रा.से.यो. द्वारा आयोजित कार्यक्रम

1- दिनाँक: 20.07.2023 हरेला सप्ताह : पौधरोपण

2- दिनाँक: 22.08.2023 राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस- जागरूकता कार्यक्रम

3- दिनाँक: 05.09.2023 शिक्षक दिवस, पौधरोपण : 'एक पौधा गोद लें अभियान'

4- दिनाँक: 25.09.2023 **प्रथम** एक दिवसीय शिविर, थीम: स्थापना दिवस, अभिविन्यास कार्यक्रम एवं रक्तदान जागरूकता गोष्ठी

5- दिनाँक: 27.09.23 आभा(ABHA) आई.डी. निर्माण कार्यक्रम

6- दिनाँक: 28.09.2023 शहीद भगत सिंह जयन्ती, भाषण प्रतियोगिता, विषय: 'शहीद-ए-आजम भगत सिंह'

7- दिनाँक: 03.10.2023 **द्वितीय** एक दिवसीय शिविर, थीम: रक्तदान शिविर

8- दिनाँक: 26.12.2023 वीर बाल दिवस, भाषण एवं पोस्टर प्रतियोगिता

9- दिनाँक: 12.01.2024 **तृतीय** एक दिवसीय शिविर, थीम : राष्ट्रीय युवा दिवस

10- दिनाँक 13.01.2024 भाषण प्रतियोगिता, विषय : युवाओं का असली नायक कौन ?

11- दिनाँक 15.01.2024 पोस्टर प्रतियोगिता, विषय : 'नशा मुक्त युवा-सशक्त भारत'

12- दिनाँक 16.01.2024 विचार गोष्ठी, विषय : 'सोशल मीडिया और युवा'

13- दिनाँक 23.01.2024 बौद्धिक गोष्ठी एवं क्विज़ प्रतियोगिता, विषय : सुभाष चन्द्र बोस

14- दिनाँक 24.01.2024 राष्ट्रीय बालिका दिवस, भाषण प्रतियोगिता, विषय: 'हिमालय ऊँचा या बछेन्द्री पाल'

15- दिनाँक 26.01.2024 गणतन्त्र दिवस, विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम

16- दिनाँक 01 से 07 मार्च- 2024 सात दिवसीय विशेष शिविर, शिविर स्थल:रा.प्र.वि./रा.उ.मा.वि. पत्थरचट्टा

17- दिनाँक 24.02.2024 **चतुर्थ** एक दिवसीय शिविर, थीम : 'लोकतन्त्र, मतदान और युवा'

18- दिनाँक 14.03.2024 **पंचम** एक दिवसीय शिविर, थीम : 'बातें जो हम आम तौर पर नहीं करते'

प्राचार्य
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

03.04.2024
(डॉ० राकेश कुमार सिंह)
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

03

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सत्र 2023-2024 में रा.से.यो. द्वारा आयोजित प्रतियोगिता और विजेताओं का विवरण

1- दिनाँक: 28.09.2023, शहीद भगत सिंह जयन्ती

भाषण प्रतियोगिता, विषय: 'शहीद-ए-आजम भगत सिंह'

प्रथम पुरस्कार : सलेहा खातून, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: अनामिका सिंह, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: नेपोलियन, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

2- दिनाँक: 26.12.2023, वीर बाल दिवस

भाषण प्रतियोगिता, विषय: वीर बाल दिवस

प्रथम पुरस्कार : रेनू भट्ट, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: तनीषा चावला, बी.एससी. तृतीय वर्ष

तृतीय पुरस्कार: दिवांशु, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

पोस्टर प्रतियोगिता, विषय: वीर बाल दिवस

प्रथम पुरस्कार : रंजना रावत, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: खुशबू बिष्ट, बी.एससी. प्रथम सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: जया, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

3- दिनाँक 13.01.2024, राष्ट्रीय युवा सप्ताह

भाषण प्रतियोगिता, विषय : युवाओं का असली नायक कौन ?

प्रथम पुरस्कार : अनामिका सिंह, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: नेपोलियन, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: कैलाश चौधरी, बी.कॉम. तृतीय वर्ष

03/04/24

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

4- दिनाँक 15.01.2024, राष्ट्रीय युवा सप्ताह

पोस्टर प्रतियोगिता, विषय : 'नशा मुक्त युवा-सशक्त भारत'

प्रथम पुरस्कार : आरती कश्यप, बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: हिमांशी शर्मा, बी.ए. तृतीय

तृतीय पुरस्कार: अनामिका सिंह एवं सुइता मण्डल, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

5- दिनाँक 23.01.2024, सुभाष चन्द्र बोस जयन्ती

क्विज़ प्रतियोगिता, विषय : सुभाष चन्द्र बोस

प्रथम पुरस्कार : कैलाश चौधरी, बी.कॉम. तृतीय वर्ष

द्वितीय पुरस्कार: अनामिका सिंह, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: सावीन जहाँ, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

6- दिनाँक 24.01.2024, राष्ट्रीय बालिका दिवस

भाषण प्रतियोगिता, विषय: 'हिमालय ऊँचा या बछेन्द्री पाल'

प्रथम पुरस्कार : कैलाश चौधरी, बी.कॉम. तृतीय वर्ष

द्वितीय पुरस्कार: अनामिका सिंह, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: मोहित शर्मा, बी.ए. तृतीय वर्ष

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(05)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सात दिवसीय विशेष शिविर : 01 से 07 मार्च- 2024

सर्वश्रेष्ठ शिविरार्थी (बालक): दक्ष कालरा, बी.कॉम. प्रथम सेमेस्टर

सर्वश्रेष्ठ शिविरार्थी (बालिका): निकिता, बी.एससी. द्वितीय सेमेस्टर

भाषण प्रतियोगिता, दिनाँक 02.03.2024

विषय: 'क्या वर्तमान में समाचार माध्यमों पर भरोसा किया जा सकता है'

प्रथम पुरस्कार : विनय बिष्ट, बी.कॉम. द्वितीय सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: कैलाश चौधरी, बी.कॉम. तृतीय वर्ष

तृतीय पुरस्कार: प्रशान्त कुमार, बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर

स्लोगन प्रतियोगिता, दिनाँक 03.03.2024

विषय: 'कन्या भ्रूण हत्या'

प्रथम पुरस्कार : प्रशान्त कुमार, बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: धर्मपाल, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: शुवान्शु बिष्ट, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

निबन्ध प्रतियोगिता, दिनाँक 04.03.2024

विषय: 'लोग जिनसे हम कभी नहीं मिलते'

प्रथम पुरस्कार : निकिता, बी.एससी. द्वितीय सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: धर्मेन्द्र कोरी, बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: मधु रानी, बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर

गायन प्रतियोगिता, दिनाँक 05.03.2024

विषय: 'एकल गायन'

प्रथम पुरस्कार : साजिया बी, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: यूसुफ, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: शुवान्शु, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

03/04/24

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

06

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

नृत्य प्रतियोगिता, दिनाँक 05.03.2024

विषय: 'एकल नृत्य'

प्रथम पुरस्कार : सावीन जहाँ, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

द्वितीय पुरस्कार: अनामिका सिंह , बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

तृतीय पुरस्कार: मोना भट्ट, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

नृत्य प्रतियोगिता, दिनाँक 06.03.2024

विषय: 'समूह नृत्य'

प्रथम पुरस्कार : टीम सावीन जहाँ

द्वितीय पुरस्कार: टीम रिताक्षी छाबड़ा

तृतीय पुरस्कार: टीम दक्ष कालरा

02/04/24

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

स्वयंसेवियों का पंजीकरण अभियान - सत्र: 2023-2024

Principal
S.B.S. Govt. P.G. College
Rudrapur (Udham Singh Nagar)
Uttarakhand

08

राष्ट्रीय सेवा योजना
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

हरेला सप्ताह : पौधरोपण

दिनाँक- 20.07.2023

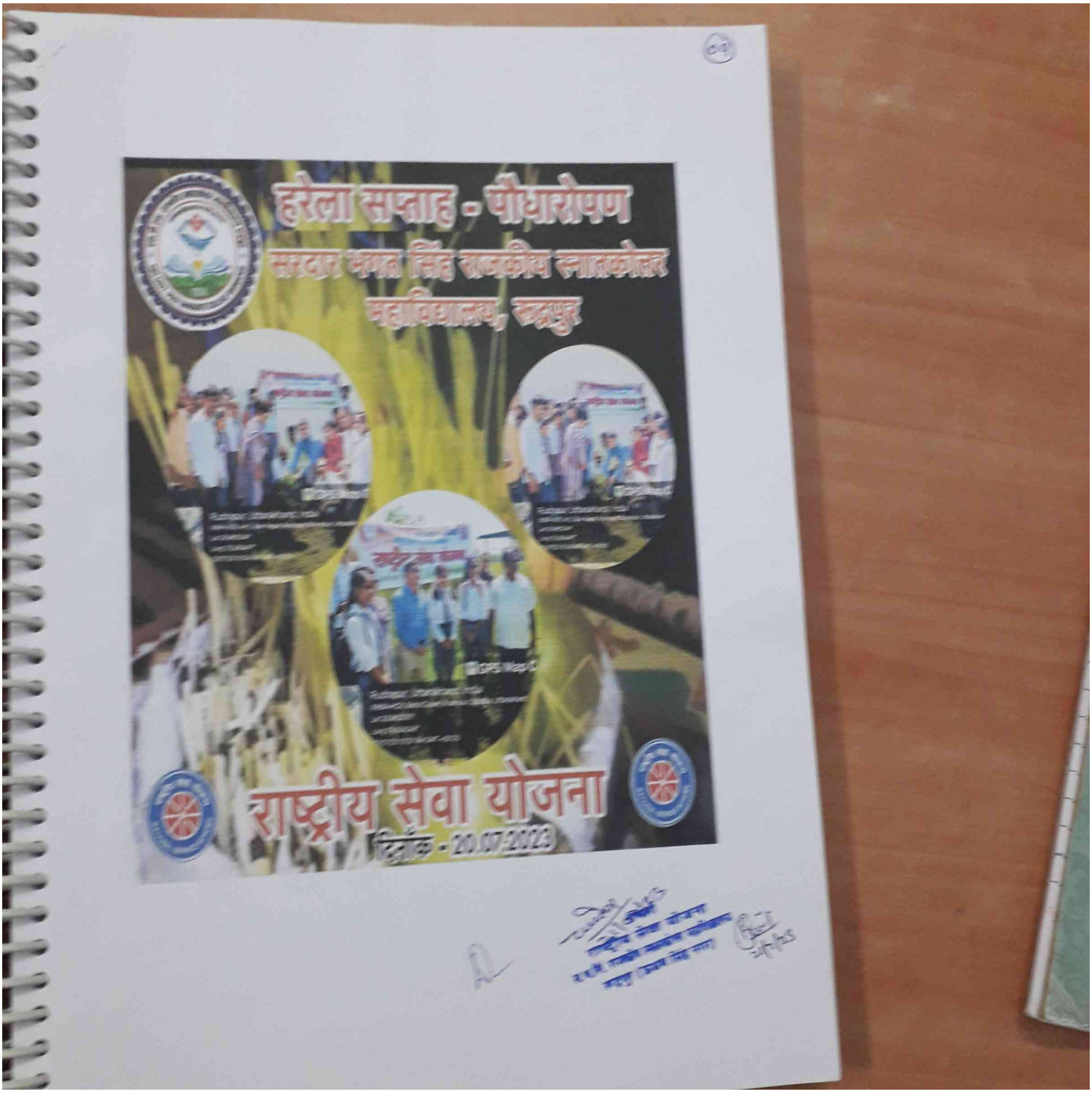
उत्तराखंड सरकार की पहल पर प्रदेश भर में उत्तराखंड के लोकपर्व हरेला के उपलक्ष्य में 16 से 23 तक मनाये जा रहे हरेला सप्ताह के अन्तर्गत आज दिनाँक 20.07.2023 को सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया । इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफ़ेसर डी. सी. पन्त ने राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों के साथ पौधरोपण किया । आपने राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों से आग्रह किया कि वे पौधे लगाने के साथ-साथ उनकी देखभाल के लिए भी संकल्पित रहें ।

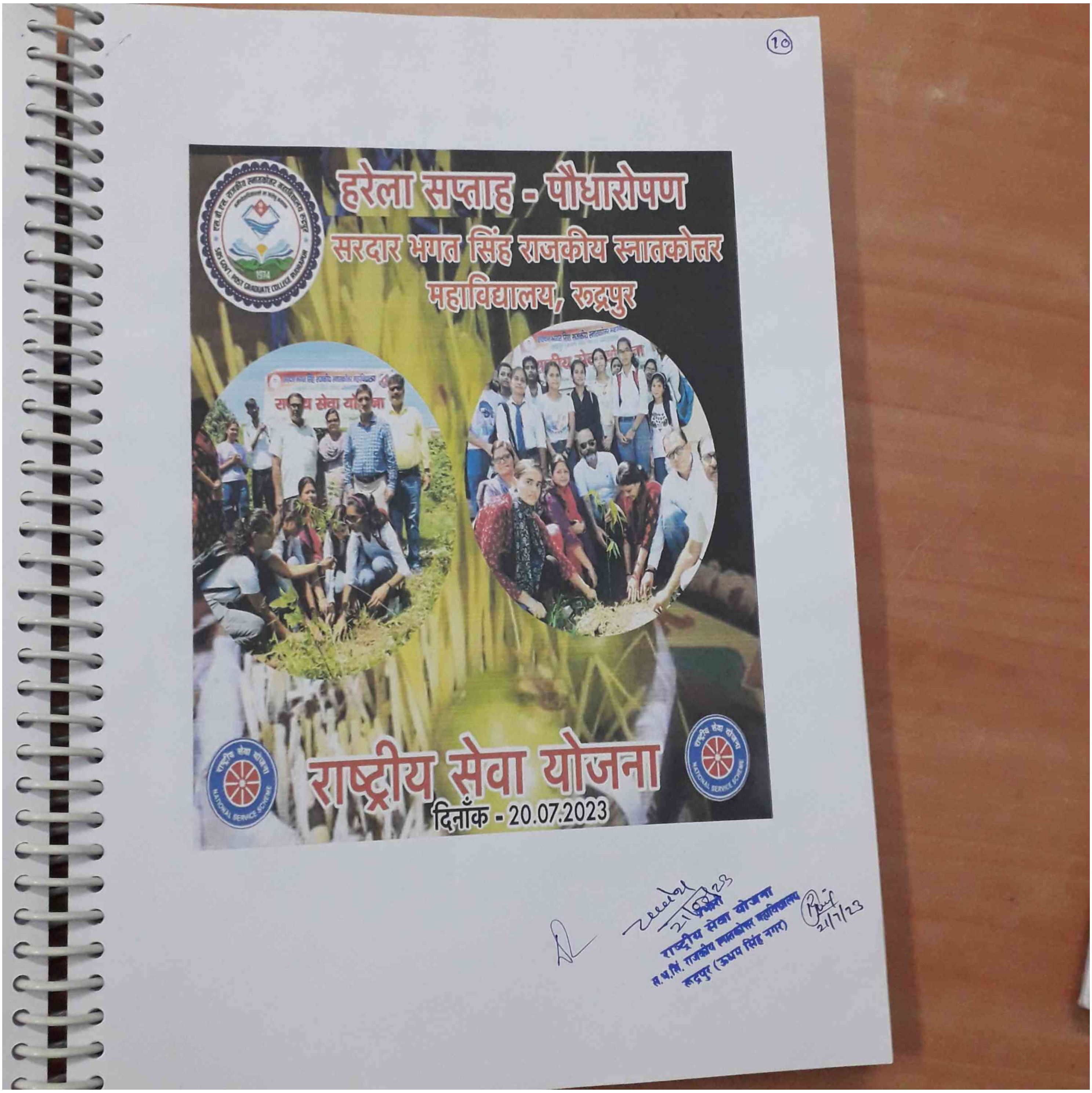
इस दौरान राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों ने श्रमदान करते हुए पौधरोपण स्थल के आस-पास उगी झाड़ियों को साफ कर स्थल को पौधरोपण के लिए तैयार किया । पौधरोपण कार्यक्रम में महाविद्यालय मीडिया सेल के प्रभारी प्रोफ़ेसर पी.एन. तिवारी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश कुमार सिंह, डॉ. दीपमाला, डॉ. राघवेंद्र मिश्रा, डॉ. रंजीता ज़ौहरी, समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रोफ़ेसर हेमलता सैनी, प्रोफ़ेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, डॉ. अंचलेश कुमार तथा स्वयंसेवी मोहित शर्मा, मोहम्मद अलीम, रिताक्षी छाबड़ा, हिमांशी शर्मा, प्रीति, काजल राजपूत, कैलाश, रमेश कोली, स्मृति छाबड़ा , निशा पाण्डेय , गगनदीप कौर आदि उपस्थित रहे ।

Principal
S.B.S. Govt. P.G. College
Rudrapur (Udham Singh Nagar)
Uttarakhand

21/07/23
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

21/07/23


हरेला सप्ताह - पौधारोपण
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, रुद्रपुर
राष्ट्रीय सेवा योजना
दिनांक - 20.07.2023

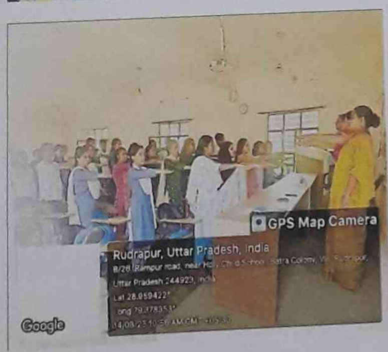

10
हरेला सप्ताह - पौधारोपण
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, रुद्रपुर
राष्ट्रीय सेवा योजना
राष्ट्रीय सेवा योजना
दिनाँक - 20.07.2023
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

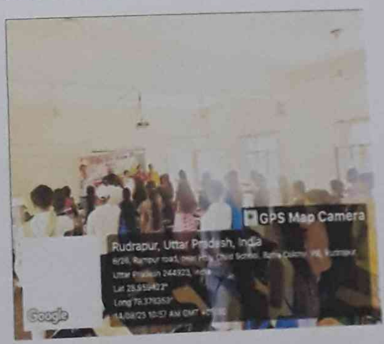
(11)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

मेरी माटी मेरा देश - पंच प्रण प्रतिज्ञा दिनाँक: 14.08.23





Principal
S.B.S. Govt. P.G. College
Rudrapur (Udham Singh Nagar)
Uttarakhand

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(12)

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस- जागरूकता कार्यक्रम

दिनाँक: 22.08.2023

आज दिनाँक 22 अगस्त 2023 को सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय रुद्रपुर में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के उपलक्ष्य में **एनएसएस और एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में** एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया । इस कार्यक्रम में •एनसीसी• के कैडेट्स व •एनएसएस• के स्वयंसेवकों के मध्य पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया ।

कार्यक्रम में चिकित्सक डॉ राजीव पाल ने उपस्थित कैडेट्स और स्वयंसेवियों को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक विभिन्न कृमियों के बारे में विस्तार से बताया । आपने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए यह ज़रूरी है कि हमारा शरीर हर तरह के रोगाणुओं और कृमियों से पूरी तरह से मुक्त हो । इसके लिए हमें समय समय पर चिकित्सक से अपनी जाँच कराते रहना चाहिए और कृमि से सम्बन्धित किसी भी तरह के लक्षण उत्पन्न होने पर तुरन्त चिकित्सक द्वारा बताई गई दवा लेनी चाहिए ।

कार्यक्रम का संचालन वनस्पति विभाग के एसोसियेट प्रोफ़ेसर और एनसीसी के कैप्टन डॉ शलभ गुप्ता ने किया। आपने समस्त कैडेट्स एवं स्वयमसेवियों का आहवान किया कि वे अपने दैनिक जीवन में स्वच्छता पर विशेष ध्यान दें ताकि किसी भी तरह के कृमि को शरीर में प्रवेश का मौक़ा न मिल सके ।राष्ट्रीय सेवा योजना के वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ राजेश कुमार सिंह ने जीवन शैली में सुधार के माध्यम से विभिन्न रोगों से लड़ने की क्षमता अर्जित करने पर ज़ोर दिया ।

कार्यक्रम में सीनियर अंडर ऑफिसर राहुल सिंह , कैडेट अभिषेक, हिमांशु सीनियर अंडर ऑफिसर पायल दानू, कैडेट सोफिया अंजुम,वंदना बिष्ट, रेनू राणा, ज्योति, स्वाति, ज्योति, साक्षी भूमिका, प्रीति, विपिन , आलोक यादव, चंदन सिंह बिष्ट , करण कोली, सूरज खैरिया, संकेश श्वेता आदि उपस्थित रहे।

Seen,

Principal
S.B.S. Govt. P.G. College
Rudrapur (Udham Singh Nagar)
Uttarakhand

23/08/23
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

13

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस- जागरूकता कार्यक्रम

दिनाँक: 22.08.2023

राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(14)

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस- जागरूकता कार्यक्रम

दिनाँक: 22.08.2023

राष्ट्रीय सेवा योजना
ल.ब.सि. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(15)

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस : समाचार दिनाँक: 22.08.2023

उत्तर उजाला ब्यूरो

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय रुद्रपुर में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के उपलक्ष्य में एनएसएस और एनसीसी के संयुक्त तत्वावधान में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। एनसीसी कैडेट्स व एनएसएस के स्वयंसेवकों के बीच पोस्टर व स्लोगन प्रतियोगिता हुई। चिकित्सक डॉ. राजीव पाल ने स्वास्थ्य के लिए हानिकारक विभिन्न कृमियों के बारे में विस्तार से बताया। कार्यक्रम में वनस्पति विभाग के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. शलभ गुप्ता, वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश कुमार सिंह, सीनियर अंडर ऑफिसर राहुल सिंह व पायल दानू, मीडिया प्रभारी डॉ. पीएन तिवारी, कैडेट अभिषेक, हिमांशु, सोफिया अंजुम, वंदना बिष्ट, रेनू राणा, ज्योति, स्वाति, साक्षी, भूमिका, प्रीति, विपिन, आलोक यादव, चन्दन सिंह बिष्ट, करण कोली, सूरज खैरिया, संकेश श्वेता आदि उपस्थित रहे।

अल्मोड़ा। राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर मंगलवार को नगर के विभिन्न स्कूलों में एक से 19 वर्ष के बच्चों को एलबंडाजोल की दवा खिलाई गई। इस मौके पर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. आरसी पन्त ने कृमि रोग से होने वाली जटिलताओं जैसे कुपोषण, आंतों में रुकावट, एलर्जी आदि के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि जो बच्चे एलबंडाजोल की दवा किन्ही कारणों से आज नहीं ले पाएंगे, उन्हें चिन्हित कर 29 अगस्त को दवा खिलाई जाएगी। कार्यक्रम में मुख्य चिकित्सा अधिकारी एवं अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने राजकीय प्राथमिक विद्यालय खत्याड़ी के छात्र छात्राओं को कृमि नाशक दवा एल्बेंडाजोल खिलाई। इस अवसर पर राजकीय प्राथमिक विद्यालय खत्याड़ी की प्रधानाध्यापक दीपाली पाण्डेय आदि मौजूद रहे।

29/08/23
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(17)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

शिक्षक दिवस - 'एक पौधा गोद लें अभियान' दिनांक: 05.09.2023

(18)

राष्ट्रीय सेवा योजना
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

06/9/23
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(19)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

शिक्षक दिवस - 'एक पौधा गोद लें अभियान' दिनाँक: 05.09.2023

प्रदर्शनकारि... अमर्यादितभाषा का

जमकर नारे... ा तो फिर हम शस्त्र

उत्तराँचल दर्पण : 06.09.2023

शिक्षक दिवस के अवसर पर किया पौधा रोपण

रूद्रपुर (उद संवाददाता)। शिक्षक दिवस के अवसर पर सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डीसी पन्त के नेतृत्व और मार्गदर्शन में स्वयंसेवियों ने पुस्तकालय भवन के मार्ग के दोनों तरफ एरोकेरिया के पौधे लगाये। प्राचार्य डा.पंत ने कहा कि पौधे लगाने से ज्यादा उनकी देखभाल की अधिक जरूरत है।उनके आह्वान पर राष्ट्रीय सेवा योजना के 10 स्वयंसेवियों ने इन पौधों का नामकरण करते हुए इन्हें गोद लिया और एक वर्ष तक इनके देखभाल की जिम्मेदारी ली। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना के वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ.राजेश कुमार सिंह ने कहा कि आज से एक वर्ष पश्चात जिस भी स्वयंसेवी के पौधे सबसे अच्छी हालात में रहेंगे, उन्हें राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा पुरस्कृत किया जाएगा। पौधे गोद लेने वाले विद्यार्थी बीए प्रथम सेमेस्टर की सुनयना, कृतिका, शिवानी, शिवानी रस्तोगी, खुशबू कुमारी,साजिया, साबिन जहाँ, मीनू तथा बीएससी प्रथम सेमेस्टर की निकिता और काजल रहे। इस अवसर पर समाज शास्त्र विभाग की अध्यक्ष प्रोफेसर हेमलता सैनी, प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी , प्रोफेसर पीसी सुयाल, डॉ. अंचलेश कुमार , डॉ. अपर्णा सिंह ,डॉ. राघवेंद्र मिश्रा तथा डॉ. रंजीता जौहरी उपस्थित रहे।

06/09/23
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

एक दिवसीय शिविर दिनाँक: 25.09.2023

थीम : स्थापना दिवस, अभिविन्यास कार्यक्रम एवं रक्तदान जागरूकता गोष्ठी

प्रतिवेदन

आज दिनाँक 25.09.2023 को सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों का एक दिवसीय शिविर महाविद्यालय क्रीड़ा प्रांगण में आयोजित किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित इस एक दिवसीय शिविर में अभिविन्यास कार्यक्रम, श्रमदान और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के अलावा भारत सरकार की महत्वाकांक्षी परियोजना ई-रक्तकोष पंजीकरण अभियान, आभा आई.डी. बनाने का प्रशिक्षण तथा स्वैच्छिक रक्तदान जागरूकता के सम्बन्ध में बौद्धिक गोष्ठी का आयोजन किया गया।

एक दिवसीय शिविर का प्रारम्भ स्वयंसेवियों द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत गायन के साथ हुआ। इसके पश्चात शिविरार्थियों ने तीन टोलियों में विभक्त होकर श्रमदान कार्यक्रम के अन्तर्गत छात्र संघ भवन के सामने उगी झाड़ियों की कटाई की तथा शहीद भगत सिंह पार्क की सफ़ाई की। श्रमदान कार्यक्रम की समाप्ति के उपरान्त राष्ट्रीय सेवा योजना का अभिविन्यास कार्यक्रम प्रारम्भ हुआ। अभिविन्यास कार्यक्रम के मुख्य वक्ता अर्थशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. वकार हसन खान ने स्वयंसेवियों को राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य और महत्व के बारे में विस्तार से बताया। आपने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना एक ऐसा माध्यम है जिसके द्वारा स्वयंसेवी अपने सामाजिक सरोकारों से परिचित होता है। वह लोगों के बीच जाकर विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से समाज में व्याप्त बहुत सी सामाजिक समस्याओं से निपटने में अपनी सक्रिय भूमिका निभाता है। इसके पश्चात एक दिवसीय शिविर के मुख्य अतिथि बी.बी.ए. और परीक्षा प्रभारी वाणिज्य विभाग के प्रोफेसर डॉ. पी.एन.तिवारी ने स्वयंसेवियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना एक ऐसा मंच है जो नई पीढ़ी के व्यक्तित्व को गढ़ते हुए राष्ट्र के निर्माण में अपनी भूमिका निभाता

(24)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

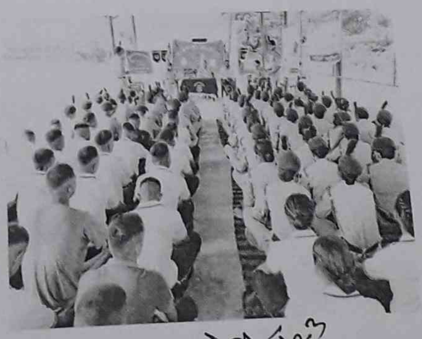
(Dr. Aparna) (Dr. Raujeeta Jauhari)

(29)

NCC और NSS

के संयुक्त तत्वाधान में आभा(ABHA) आई.डी. निर्माण कार्यक्रम

दिनाँक:27.09.23



28/09/23

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(37)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

एक दिवसीय शिविर

दिनाँक: 03.10.2023

थीम : रक्तदान जागरूकता गोष्ठी, रक्तदान शिविर

<u>प्रतिवेदन</u>

आज दिनाँक 03.10.2023 को सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रूद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया ।

रक्तदान शिविर में रक्तदान के लिए स्वयंसेवियों को प्रेरित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डी.सी. पन्त ने कहा कि समाज के प्रति अपने उत्तरदायित्वों के निर्वाह के लिए हमें सदैव तत्पर रहना चाहिए । स्वैच्छिक रक्तदान इसी तरह का एक पवित्र कार्य है जिसके माध्यम से हम समाज के प्रति अपना योगदान देते हैं। आपने बताया कि रक्तदान एक महादान है । एक स्वस्थ व्यक्ति को निश्चित अंतराल के बात रक्तदान करते रहना चाहिए । इस अवसर पर ज़िला चिकित्सालय रूद्रपुर के ब्लड बैंक के प्रभारी श्री जे.एल. चौधरी ने उपस्थित स्वयंसेवियों को रक्तदान के सम्बन्धित वैज्ञानिक और तकनीकी जानकारियां प्रदान कीं और रक्तदान से सम्बन्धित भ्रान्तियों का निवारण किया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के विद्यार्थियों और प्राध्यापकों ने स्वैच्छिक रक्तदान किया। इस रक्तदान शिविर में कुल 41 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। इसमें से कुल 35 पुरुष वर्ग और 06 महिला वर्ग के लोगों ने रक्तदान किया। इस रक्तदान शिविर में महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ.पी.सी.सुयाल, डॉ. दीपक दुर्गापाल, डॉ.हेमलता सैनी, डॉ.रवीन्द्र कुमार सैनी, डॉ.राजेश कुमार सिंह, डॉ. अंचलेश कुमार, डॉ. रंजीता जौहरी, श्री जनार्दन काण्डपाल ने भी स्वैच्छिक रूप से रक्तदान किया ।

इस रक्तदान शिविर को सम्पन्न कराने में महाविद्यालय के बी.बी.ए. प्रभारी प्रो.पी.एन. तिवारी तथा समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रो.हेमलता सैनी और

39

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

बौद्धिक सत्र : रक्तदान जागरूकता गोष्ठी दिनाँक:03.10.23

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

03 Dr. Aparna

(Dr. Rajeeta Jauhari)

(140)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

रक्तदान शिविर　　　　दिनांक: [illegible]

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महावि०
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)
(Dr Rajeeta Jauhari)

04 Dr. Aparna

(46)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

<u>वीर बाल दिवस</u> दिनाँक: 26.12.2023

प्रतिवेदन

आज दिनांक 26.12.2023 को सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना और एन.सी.सी. के संयुक्त तत्वावधान में वीर बाल दिवस के अवसर पर विविध कार्यक्रम आयोजित किए गए । इस अवसर पर विद्यार्थियों के बीच भाषण प्रतियोगिता, पोस्टर प्रतियोगिता तथा बौद्धिक गोष्ठी आयोजित की गई ।

भाषण प्रतियोगिता में बी.ए. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा रेनू भट्ट ने प्रथम , बी.एससी. तृतीय वर्ष की छात्रा तनीषा चावला तथा बी.एससी. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा वैशाली गंगवार ने संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान तथा बी.ए. प्रथम वर्ष के छात्र दिवांशु ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । पोस्टर प्रतियोगिता में बी.ए. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा रंजना रावत ने प्रथम , बी. एससी. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा खुशबू बिष्ट ने द्वितीय स्थान तथा बी.ए. प्रथम वर्ष की छात्रा जया ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । इन प्रतियोगिताओं में समाजशास्त्र विभाग के प्रोफेसर डॉ. रवीन्द्र सैनी , राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह तथा डॉ. रंजीता जौहरी ने निर्णायक की भूमिका निभाई।

इस अवसर पर एन.सी.सी. प्रभारी डॉ. शलभ गुप्ता और एन.एस.एस. प्रभारी डॉ. राजेश कुमार सिंह ने उपस्थित विद्यार्थियों को सम्बोधित किया।

26/12/23

(डॉ. राजेश कुमार सिंह)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(डॉ. अपर्णा सिंह) (डॉ. रंजीता जौहरी)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर

(47)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

<u>वीर बाल दिवस</u> दिनाँक:16.12.2023

26/12/23

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (उ०सिं०नगर)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (उ०सिं०नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

एक दिवसीय शिविर

दिनाँक: 12.01.2024

थीम : राष्ट्रीय युवा दिवस

<u>प्रतिवेदन</u>

आज दिनाँक 12.01.2024 को राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों का एक दिवसीय शिविर महाविद्यालय क्रीड़ा प्रांगण में आयोजित किया गया। राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित इस एक दिवसीय शिविर में योग प्रशिक्षण, श्रमदान, बौद्धिक गोष्ठी तथा होमगार्ड्स विभाग के एडीसी कमांडेंट श्री मुकुल राठी की टीम के द्वारा द्रुत ऐप का प्रशिक्षण और स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा युवाओं को टीबी एवं एड्स सम्बन्धी जानकारी दी गई।

एक दिवसीय शिविर का प्रारम्भ स्वयंसेवियों द्वारा स्वामी विवेकानन्द जी की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ प्रारम्भ हुआ। राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत गायन के पश्चात शिविरार्थियों ने तीन टोलियों में विभक्त होकर श्रमदान कार्यक्रम के अन्तर्गत विवेकानन्द पार्क की सफ़ाई की । श्रमदान कार्यक्रम की समाप्ति के उपरान्त आयुर्वेद चिकित्सालय, लालपुर के योग प्रशिक्षक श्री तरुण कुमार द्वारा युवाओं को जीवन में योग के महत्व के बारे में बताया गया और उन्हें योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम का प्रशिक्षण दिया गया ।

इसके पश्चात अर्थशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. वक़ार हसन खान ने स्वयंसेवियों को स्वामी विवेकानन्द जी के जीवन के बारे में विस्तार से बताया। आपने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों को स्वामी विवेकानन्द जी के जीवन से प्रेरणा लेते हुए राष्ट्र निर्माण में अपनी भूमिका निभानी चाहिए। आपने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना एक ऐसा माध्यम है जिसके द्वारा स्वयंसेवी अपने सामाजिक सरोकारों से परिचित होता है। वह लोगों के बीच जाकर विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से समाज में व्याप्त बहुत सी सामाजिक समस्याओं से निपटने में अपनी सक्रिय भूमिका निभाता है ।

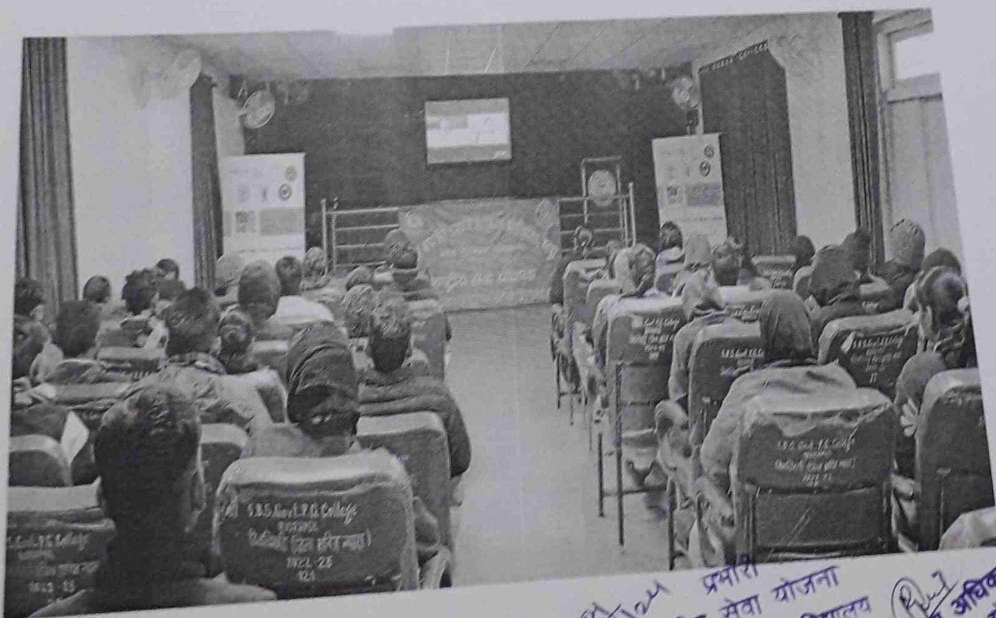
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं.रा.स्ना.महाविद्यालय
(ऊ.सिं.नगर)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधमसिंहनगर)

(55)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर



प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
(ऊ0सिं0नगर)

(59)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रूद्रपुर

भाषण प्रतियोगिता

दिनाँक: 13.01.2024

विषय : युवाओं का असली नायक कौन ?

<u>प्रतिवेदन</u>

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में दिनांक 12 से 16 जनवरी के मध्य युवा सप्ताह मनाया जा रहा है। इस क्रम में आज दिनांक 13.09.2024 को एक भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस भाषण प्रतियोगिता में राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया। 'युवाओं का असली नायक कौन' विषय पर आयोजित इस भाषण प्रतियोगिता में बी.ए. प्रथम सेमेस्टर की अनामिका सिंह ने प्रथम तथा इसी कक्षा के नेपोलियन ने द्वितीय और बी.कॉम. तृतीय वर्ष के कैलाश चौधरी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इन सभी स्वयंसेवियों को गणतंत्र दिवस के अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य द्वारा प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे।

इस भाषण प्रतियोगिता में समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रोफेसर हेमलता सैनी एवं इसी विभाग के डॉ. अंचलेश कुमार ने निर्णायक की भूमिका निभाई। कार्यक्रम में प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, डॉ.अपर्णा सिंह और डॉ.राजेश कुमार सिंह उपस्थित रहे।

14/01/24

(डॉ.राजेश कुमार सिंह)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(डॉ.अपर्णा सिंह)

(डॉ.रंजीता जौहरी)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय

(62)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधमसिंहनगर)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधमसिंहनगर)

(63)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

पोस्टर प्रतियोगिता

दिनाँक: 15.01.2024

विषय : 'नशा मुक्त युवा-सशक्त भारत'

प्रतिवेदन

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में दिनांक 12 से 16 जनवरी के मध्य युवा सप्ताह मनाया जा रहा है। इस क्रम में आज दिनांक 15.01.2024 को एक पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस पोस्टर प्रतियोगिता में राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया। 'नशा मुक्त युवा–सशक्त भारत' विषय पर आयोजित इस पोस्टर प्रतियोगिता में बी.ए. प्रथम सेमेस्टर की आरती कश्यप ने प्रथम तथा बी. ए. तृतीय सेमेस्टर की हिमांशी शर्मा ने द्वितीय और बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर की छात्रा अनामिका सिंह और सुदृता मण्डल ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया।

इस पोस्टर प्रतियोगिता में अर्थशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर वकार हसन खान तथा समाजशास्त्र विभाग के डॉ. अंचलेश कुमार ने निर्णायक की भूमिका निभाई । कार्यक्रम में प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, प्रोफेसर हेमलता सैनी, डॉ.अपर्णा सिंह और डॉ.राजेश कुमार सिंह उपस्थित रहे ।

16/01/24

(डॉ.राजेश कुमार सिंह)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)

(डॉ.अपर्णा सिंह)

(डॉ.रंजीता जौहरी)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)

(65)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

26/01/24
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना

(66)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

विचार गोष्ठी दिनाँक- 16.01.2024

विषय : 'सोशल मीडिया और युवा'

<u>प्रतिवेदन</u>

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में दिनांक 12 से 16 जनवरी के मध्य युवा सप्ताह मनाया जा रहा है। इस क्रम में आज दिनांक 16.01.2024 को एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस विचार गोष्ठी में राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया।

'सोशल मीडिया और युवा' विषय पर आयोजित इस विचार गोष्ठी में अजीम प्रेम जी फाउंडेशन के श्री सुनील पंत विषय विशेषज्ञ के रूप में मौजूद रहे। श्री सुनील पंत ने उपस्थित स्वयंसेवियों को सोशल मीडिया के विभिन्न पहलुओं के माध्यम से सामाजिक जीवन को मिल रहे नए आयामों के बारे में विस्तार से बताया। आपने कहा कि सोशल मीडिया के फायदे और नुकसान दोनों हैं। यदि युवा अनुशासित तरीके से सोशल मीडिया का इस्तेमाल करेंगे तो इसके माध्यम से व्यक्तित्व विकास के अन्य अवसर उपलब्ध होंगे ।

इस विचार गोष्ठी को संबोधित करते हुए समाजशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. अंचलेश कुमार ने युवाओं को सोशल मीडिया के बढ़ते व्यसन के बारे में सचेत किया। आपने कहा कि सोशल मीडिया से युवाओं का अत्यधिक जुड़ाव उन्हें समाज से काट रहा है। कार्यक्रम में प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, प्रोफेसर हेमलता सैनी और डॉ.राजेश कुमार सिंह ने भी अपने विचार व्यक्त किए। इस विचार गोष्ठी का संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह ने किया।

इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के सांस्कृतिक सचिव कैलाश चौधरी, रिताक्षी छाबड़ा, रितिका पाल, नागेंद्र गंगवार, सालेहा खातून, अनामिका सिंह , मरियम शिफा, कुणाल अधिकारी, तरन्नुम, अविनाश राजपूत आदि उपस्थित रहे ।

16/01/24

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधमसिंहनगर)

(डॉ.राजेश कुमार सिंह)

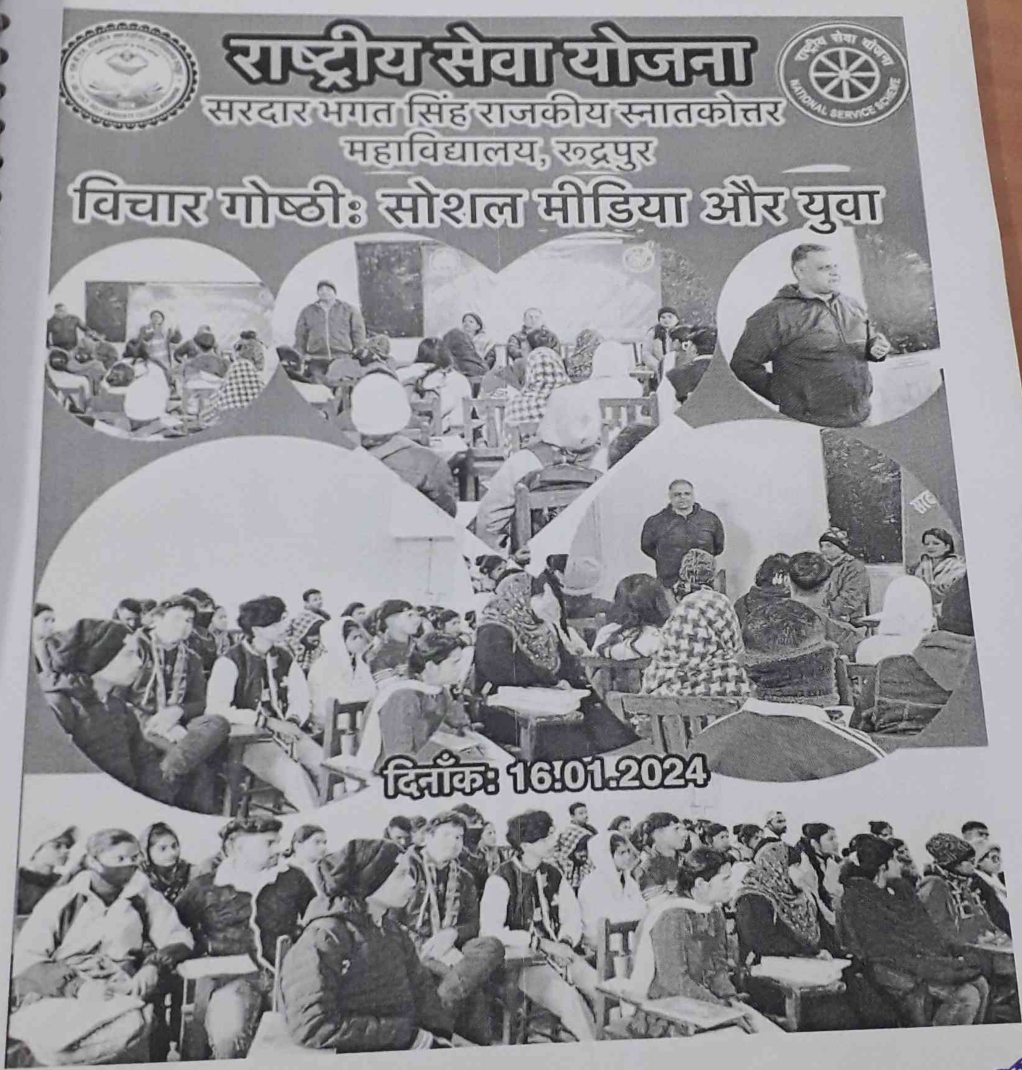
(डॉ.अपर्णा सिंह)

(डॉ. ...)
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधमसिंहनगर)

(68)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर



16/01/24

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(70)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

बौद्धिक गोष्ठी एवं क्विज़ प्रतियोगिता दिनाँक: 23.01.2024

विषय : सुभाष चन्द्र बोस

प्रतिवेदन

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में आज दिनांक 23.01.2024 को सुभाष चंद्र बोस जयंती के उपलक्ष्य में एक बौद्धिक गोष्ठी एवं क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस विचार गोष्ठी मैं राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया।

इस कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय प्रांगण में स्थित सुभाष चंद्र बोस की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ हुई। बौद्धिक गोष्ठी को संबोधित करते हुए समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रोफेसर डॉ. हेमलता सैनी कहा कि सुभाष चंद्र बोस ने राष्ट्र निर्माण के लिए अपने जीवन को समर्पित कर दिया था। आप राष्ट्र की स्वतंत्रता के लिए प्रयत्न करने वाले क्रांतिकारियों में अग्रिम पंक्ति के कर्मयोगी थे। युवाओं को उनके जीवन से प्रेरणा लेकर राष्ट्र निर्माण के लिए सदैव तत्पर रहना चाहिए। बौद्धिक गोष्ठी को महाविद्यालय छात्र संघ के सांस्कृतिक सचिव कैलाश चौधरी ने भी सम्बोधित किया। कैलाश ने उपस्थित स्वयंसेवियों को सुभाष चंद्र बोस के जीवन के विभिन्न पहलुओं से परिचित कराया ।

सुभाष चंद्र बोस के जीवन के विभिन्न पहलुओं पर आधारित क्विज प्रतियोगिता में बी.कॉम. तृतीय वर्ष के छात्र कैलाश चौधरी ने प्रथम, बी. ए. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा अनामिका सिंह ने द्वितीय तथा इसी कक्षा की साविन जहां ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

इस कार्यक्रम मैं समाजशास्त्र विभाग के प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, डॉ. अंचलेश कुमार और राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह, डॉ. रंजीता जौहरी तथा मोहित शर्मा, सालेहा खातून, साजिया, कामना , प्रियंका, अन्नू, यूसुफ, नेपोलियन, प्रदीप कुमार आदि उपस्थित रहे ।

23/01/24

(डॉ.राजेश कुमार सिंह)

प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(डॉ.अपर्णा सिंह)

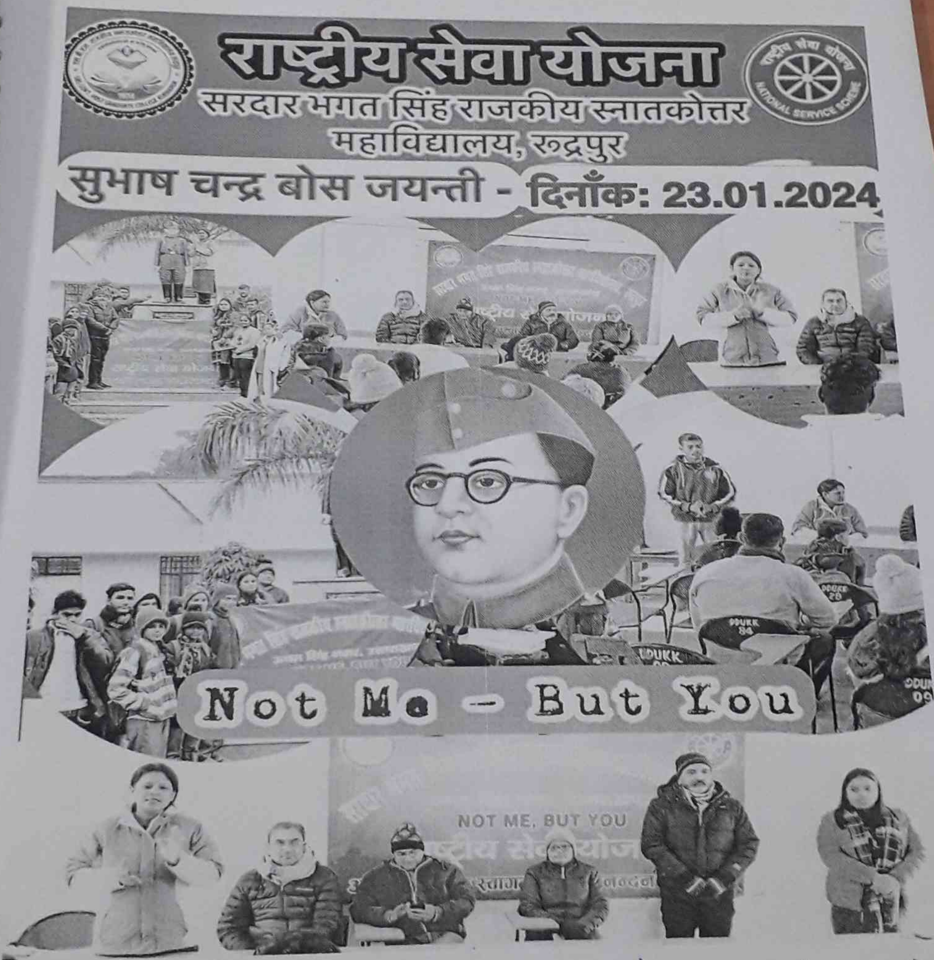
(डॉ.रंजीता जौहरी)

कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय

72

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर



23/01/24

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)

(74)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

राष्ट्रीय बालिका दिवस

बौद्धिक गोष्ठी एवं भाषण प्रतियोगिता दिनाँक: 24.01.2024

विषय : 'हिमालय ऊँचा या बछेंद्री पाल'

प्रतिवेदन

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में आज दिनांक 24.01.2024 को राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में एक बौद्धिक गोष्ठी एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस विचार गोष्ठी में राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया।

इस कार्यक्रम की शुरुआत प्रसिद्ध साहित्यकार हिन्दी विभाग के अध्यक्ष प्रोफेसर शम्भू दत्त पाण्डेय के उद्‌बोधन से हुई। प्रोफेसर पाण्डेय ने स्वयंसेवियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि कोई भी परिस्थिति या पहाड़ मनुष्य के हौसलों से बड़ा नहीं होता। स्त्री जीवन की सरलता और तरलता समय आने पर अग्निस्फुलिंग में परिवर्तित हो उसे नई गरिमा प्रदान करती है। अर्थशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. वकार हसन खान ने उपस्थित स्वयंसेवियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि यद्‌यपि स्री-पुरुष अनुपात का अखिल भारतीय परिदृश्य बहुत उत्साहवर्धक नहीं है , परन्तु धीरे-धीरे समाज में बदलाव आने शुरू हुए हैं।

राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर 'हिमालय ऊंचा या बछेंद्री पाल' विषय पर आयोजित भाषण प्रतियोगिता में बी. कॉम. तृतीय वर्ष के छात्र कैलाश चौधरी ने प्रथम , बी.ए. प्रथम सेमेस्टर की छात्रा अनामिका सिंह ने द्‌वितीय तथा बी. ए.तृतीय वर्ष के छात्र मोहित शर्मा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस कार्यक्रम में समाजशास्त्र विभाग के प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, प्रोफेसर हेमलता सैनी, डॉ. अंचलेश कुमार और राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह तथा यूसुफ, नेपोलियन, साजिया आदि उपस्थित रहे ।

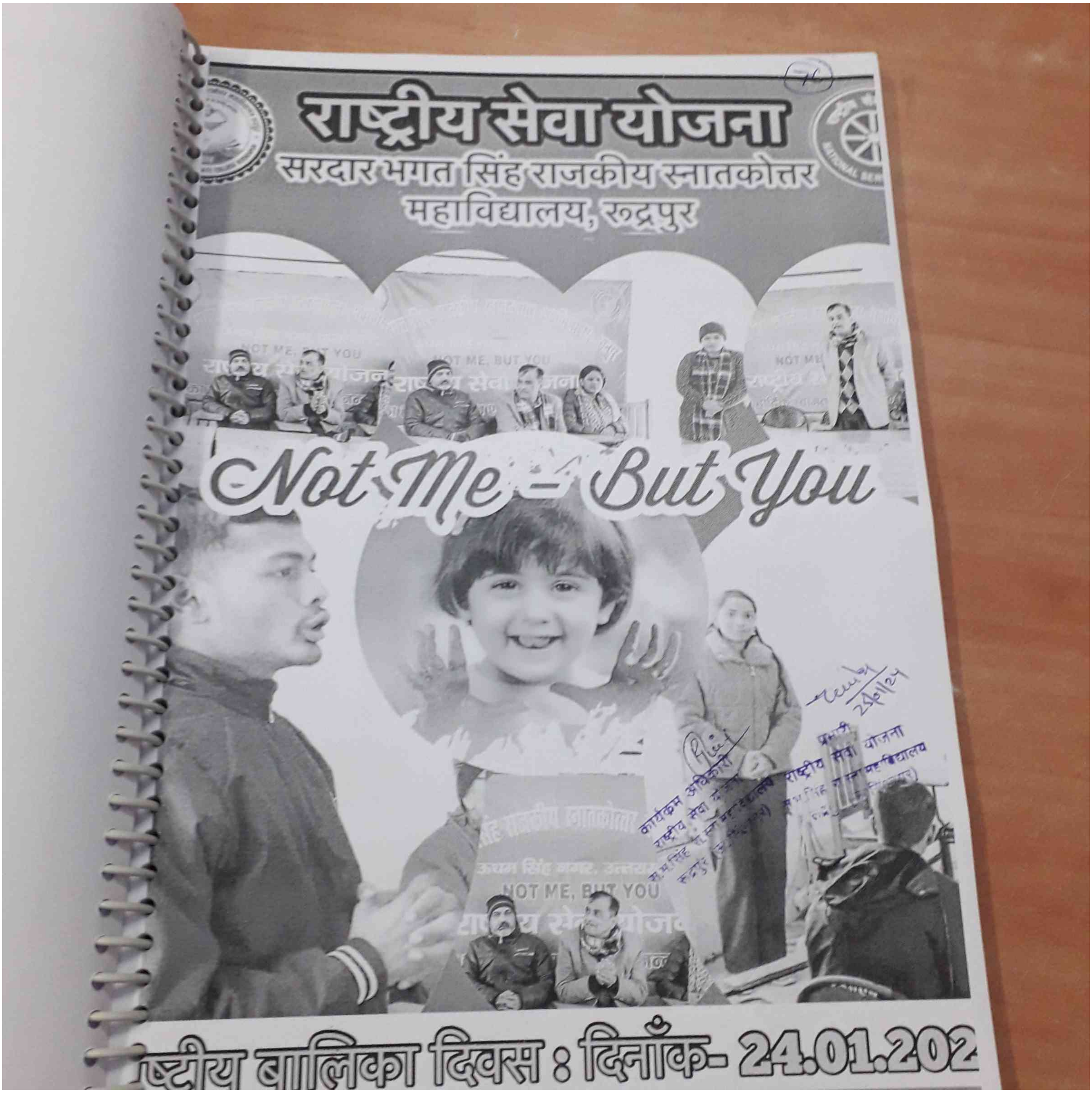
24/01/24

(डॉ.राजेश कुमार सिंह)

प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)

(डॉ.अपर्णा सिंह) (डॉ.रंजीता जोहरी)

कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)


राष्ट्रीय सेवा योजना
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, रुद्रपुर
NOT ME, BUT YOU
Not Me - But You
ष्ट्रीय बालिका दिवस : दिनाँक- 24.01.202

79

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

एक दिवसीय शिविर

दिनाँक: 24.02.2024

थीम : 'लोकतन्त्र, मतदान और युवा'

प्रतिवेदन

आज दिनाँक 24.02.2024 को सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों का एक दिवसीय शिविर महाविद्यालय क्रीड़ा प्रांगण में आयोजित किया गया । 'लोकतन्त्र, मतदान और युवा' थीम पर आयोजित इस एक दिवसीय शिविर में योग प्रशिक्षण, श्रमदान, भाषण प्रतियोगिता, बौद्धिक गोष्ठी और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया । इसके अतिरिक्त नासकॉम फाउंडेशन की कर्मचारी श्रीमती हेमलता द्वारा स्वयंसेवियों के आयुष्मान कार्ड भी बनाए गए ।

एक दिवसीय शिविर का प्रारम्भ स्वयंसेवियों द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत गायन के साथ हुआ । इसके उपरान्त आयुर्वेद हॉस्पिटल लालपुर के योग प्रशिक्षक श्री तरुण कुमार द्वारा युवाओं को जीवन में योग के महत्व के बारे में बताया गया और उन्हें योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम का प्रशिक्षण दिया गया । इसके बाद स्वयंसेवियों ने महाविद्यालय परिसर में उगी झाड़ियों की कटाई कर तथा भगत सिंह और विवेकानन्द पार्क में सफाई कर श्रमदान कार्यक्रम में हिस्सा लिया ।

'लोकतंत्र में मतदाता की भूमिका' की विषय पर आयोजित इस एक दिवसीय शिविर की बौद्धिक गोष्ठी को सम्बोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डी.सी. पंत ने कहा कि दुनिया के सबसे बड़े लोकतन्त्र के रूप में भारत की प्रतिष्ठा है । लेकिन जब तक देश का युवा मतदाता अपने संवैधानिक अधिकारों और कर्तव्यों का बोध प्राप्त कर सही तरीके से इस प्रक्रिया में हिस्सा नहीं लेगा , लोकतन्त्र के लक्ष्यों को प्राप्त करना संभव नहीं है । आपने युवाओं का आह्वान किया कि वे स्वयं भी अनिवार्य रूप से मतदान करें और अपने आस-पड़ोस, मित्रों और सम्बन्धियों को भी मतदान के लिए प्रेरित करें। समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रोफेसर हेमलता सैनी ने कहा कि युवा देश का भविष्य ही नहीं, देश के भविष्य का निर्माता भी होता है । लोकतंत्र में चुनाव की प्रक्रिया में मतदान के माध्यम से की गई हिस्सेदारी युवाओं को इस बात का अवसर प्रदान करती है कि वे अपने हिसाब से भविष्य निर्माण की कल्पना को साकार रूप दे सकें । इसलिए युवाओं को मतदान में हिस्सा लेकर लोकतान्त्रिक चुनाव प्रक्रिया में सकारात्मक हस्तक्षेप करना चाहिए ।

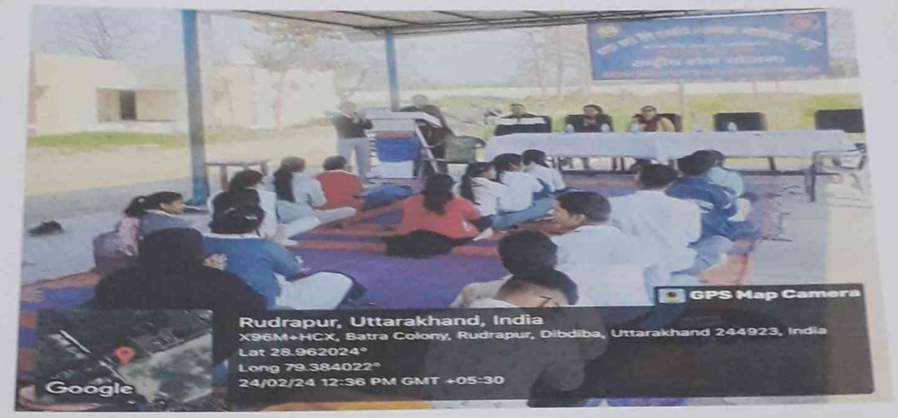
राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों को सम्बोधित करते हुए वाणिज्य और प्रबन्धन विभाग के संयोजक तथा ऊधम सिंह नगर के स्वीप के पूर्व नोडल अधिकारी

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(82)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर



प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
(ऊ0सिं0नगर)

(84)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ०सिं०नगर)

(87)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर

एक दिवसीय शिविर

दिनाँक: 14.03.2024

थीम : 'बातें जो हम आम तौर पर नहीं करते'

<u>प्रतिवेदन</u>

आज दिनाँक 14.03.2024 सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों का एक दिवसीय शिविर महाविद्यालय क्रीड़ा प्रांगण में आयोजित किया गया । इस एक दिवसीय शिविर में योगाभ्यास, श्रमदान, बौद्धिक गोष्ठी तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए। एक दिवसीय शिविर का प्रारम्भ राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्यगीत के गायन साथ हुआ । इसके बाद स्वयंसेवियों द्वारा योगाभ्यास किया गया। इसके बाद स्वयंसेवियों ने उत्तराखंड के लोक पर्व फूलदेई को उत्साहपूर्वक मनाया ।

'बातें जो हम आम तौर पर नहीं करते' विषय पर आयोजित बौद्धिक गोष्ठी में बोलते हुए राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी इतिहास विभाग की असिस्टेंट प्रोफ़ेसर डॉ.अपर्णा सिंह ने कहा कि माहवारी शर्म का नहीं बल्कि महिला स्वास्थ्य से जुड़ा हुआ एक महत्वपूर्ण मुद्दा है । इसकी सही जानकारी युवक और युवतियों दोनों को होनी चाहिए । जिससे कि युवतियां माहवारी के दौरान सहज महसूस करते हुए जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में सुविधाजनक ढंग से कार्य कर सकें । समाज में माहवारी के सम्बन्ध में मौजूद

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(08)

राष्ट्रीय सेवा योजना

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रूद्रपुर

भ्रांतियों का निराकरण होना जरूरी है तभी लोग इस विषय पर खुलकर बातचीत कर सकेंगे ।

बौद्धिक गोष्ठी को समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रोफेसर हेमलता सैनी, प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी ने भी स्वयंसेवियों को सम्बोधित किया । इस अवसर पर समाजशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. अंचलेश कुमार तथा कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रंजीता जौहरी आदि मौजूद रहे।

इस एक दिवसीय शिविर के सफल संचालन में राष्ट्रीय सेवा योजना के वरिष्ठ स्वयंसेवी कैलाश राठौर, सुदीप सिंह ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई । इस कैंप में रिताक्षी छाबड़ा , काजल राजपूत , कैलाश चौधरी,प्रदीप कुमार ,अनामिका सिंह, सोनी, ज्योति आदि मौजूद रहे ।

15/03/24

प्राचार्य
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊ0सिं0नगर)

(93)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सात दिवसीय विशेष शिविर : 01 से 07 मार्च 2024

प्रतिवेदन

प्रथम दिवस: दिनाँक - 01.03.2024

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों का सात दिवसीय विशेष शिविर राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय और राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, पत्थर चट्टा , रुद्रपुर में दिनांक 01.03.24 को रंगारंग कार्यक्रमों के साथ प्रारम्भ हुआ ।

शिविर का आरम्भ उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि नगर निगम के निवर्तमान पार्षद श्री राजेश कुमार और महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डी.सी. पंत के द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ । शिविरार्थियों को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि श्री राजेश कुमार ने कहा कि स्वयंसेवियों को चाहिए कि वे समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारियों को समझते हुए इस शिविर अवधि में स्वयं को सामाजिक जीवन के नए पाठ सीखने में लगाएं । प्राचार्य डॉ. डी.सी.पंत ने शिविरार्थियों का आह्वान किया कि वे शिविर के दौरान समाज के बीच सामाजिक महत्व के विभिन्न मुद्दों पर लोगों को जागरूक करें । आपने स्वयंसेवियों का आह्वान किया कि चुने हुए कार्यक्षेत्र में काम करते हुए अपने आचरण व्यवहार से समाज में एक अच्छी छाप छोड़ें ।

आयोजन के विशिष्ट अतिथि राष्ट्रीय सेवा के जिला समन्वयक डॉ.धर्मेंद्र सिंह बसेड़ा ने शिविरार्थियों को राष्ट्रीय सेवा योजना के महत्व, उसकी उपादेयता और सामाजिक विकास में उसकी भूमिका के बारे में विस्तार से बताया । वाणिज्य और प्रबन्धन विभाग के संयोजक प्रोफेसर पी.एन. तिवारी ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना में सात दिवसीय शिविर एक ऐसा अवसर होता है जिसके माध्यम से स्वयंसेवी पूरे जीवन के लिए अनुभव लेकर जाता है । इसलिए स्वयंसेवियों को चाहिए कि वे पूर्ण समर्पण के साथ इस अवधि में कार्य करें । डॉ. पी.एन. तिवारी ने मंच से यह घोषणा भी की कि उनके द्वारा इस सात दिवसीय शिविर के सर्वश्रेष्ठ शिविरार्थी को एक हज़ार रूपये का नगद पुरस्कार प्रोत्साहन स्वरुप दिया जाएगा । हिंदी विभाग के प्रोफेसर शम्भू दत्त पांडे ने कहा कि यह युवाओं की तरुणाई की बेला है । इसे जाग्रत अनुभवों के साथ गुजारना चाहिए ।

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

01

(94)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

आपने शिविर के समस्त स्वयंसेवियों को अपनी स्वरचित दो-दो पुस्तकें प्रदान करने का वादा भी किया ।

उद्घाटन समारोह के दौरान राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किये गए । स्वयंसेवी सजिया और सवीन जहाँ ने सरस्वती वन्दना प्रस्तुत की तथा युसूफ ने देशभक्ति गीत प्रस्तुत किया । दिन रात के इस सात दिवसीय शिविर में राष्ट्रीय सेवा योजना के कुल 35 स्वयंसेवियों द्वारा प्रतिभाग किया गया । इस उद्घाटन समारोह में महाविद्यालय के प्राध्यापक प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी, प्रोफेसर हेमलता सैनी, डॉ. नरेश कुमार, पत्थरचट्टा यूथ क्लब के सदस्य श्री संदीप और श्री जगदीश, राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय की प्रभारी प्रधानाचार्या श्रीमती शांति बुडोला तथा प्राध्यापिका श्रीमती रीता जैन, राजकीय प्राथमिक विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती मुकुल अरोरा तथा प्राध्यापिका श्रीमती देवकी बिष्ट, राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डा. रंजीता जौहरी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना के वरिष्ठ स्वयंसेवी रमेश कोली, मोहित शर्मा और अनुसेवक श्री संदीप सिंह डसीला, सुश्री मंजू पंजेरू आदि मौजूद रहे। उद्घाटन समारोह के कार्यक्रम का संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ.अपर्णा सिंह के द्वारा किया गया ।

द्वितीय दिवस: दिनाँक - 02.03.2024

आज शिविर के दूसरे दिन शिविरार्थियों ने दिन की शुरुआत लक्ष्य गीत , संकल्प गीत और राष्ट्रगान के पश्चात योग क्रियाओं के साथ हुई । स्वयंसेवी कैलाश चौधरी के निर्देशन में समस्त स्वयंसेवियों द्वारा योगासन और प्राणायाम किया गया । सुबह के नाश्ते के पश्चात शिविरार्थियों ने विद्यालय परिसर में उगी झाड़ियों की कटाई कर श्रमदान किया । इस दौरान बारिश के कारण श्रमदान कार्य में बाधा भी उत्पन्न हुई । इसके अलावा स्वयंसेवियों द्वारा गूगल फॉर्म के माध्यम से बालिका शिक्षा के सम्बन्ध में सामाजिक सर्वेक्षण का कार्य भी किया गया । इस सर्वेक्षण कार्य के अन्तर्गत स्वयंसेवियों द्वारा सैनिक पुनर्वास क्षेत्र के निवासियों से साक्षात्कार अनुसूची के माध्यम से प्रश्न कर उनके उत्तर गूगल फॉर्म के माध्यम से अंकित किये गए ।

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(95)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

शिविर के दूसरे दिन का बौद्धिक सत्र 'मन के हारे हार, मन के जीते जीत' विषय पर आयोजित किया गया । इस सत्र की विषय विशेषज्ञ 'सेंटर फॉर कैटलाइजिंग चेंज'(C–3) के अन्तर्गत 'समर्थ' की कार्यक्रम अधिकारी शिल्पी पांडे ने शिविरार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े विभिन्न पहलुओं के बारे में विस्तार से बताया । आपने स्वयंसेवियों के मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े विभिन्न प्रश्नों का उत्तर भी दिया । सी–3 संस्था के सदस्य श्री मयंक पनेरु ने भी स्वयंसेवियों को मानसिक स्वास्थ्य के सम्बन्ध में जागरूक किया ।

इस बौद्धिक सत्र का संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ.अपर्णा सिंह के द्वारा किया गया । डॉ. अपर्णा सिंह ने मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी विभिन्न भ्रांतियों का निराकरण भी किया । आपने बताया कि हमारे समाज में मानसिक स्वास्थ्य को लेकर या तो बिल्कुल भी ध्यान नहीं दिया जाता । हमारे शरीर के अन्य रोगों की तरह यदि मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े मामलों में भी समय से चिकित्सक की सलाह ली जाय बहुत सी गम्भीर बीमारियों से बचा जा सकता है । कार्यक्रम में राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रंजीता जौहरी, डॉ. रवीन्द्र कुमार सैनी, डॉ. हेमलता सैनी, सी–3 संस्था के सदस्य श्री मयंक पनेरु, श्री लेखराज सिंह, श्री श्रीपाल, श्री दीपांशु, श्रीमती गीता एवं सुश्री संध्या ,सुश्री मंजू पनेरु, संदीप सिंह डसीला और वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश कुमार सिंह मौजूद रहे।

शाम के समय विद्यार्थियों अपनी सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दीं । इसके अन्तर्गत विभिन्न विद्यार्थियों द्वारा गीत, नृत्य और अभिनय से जुड़े कार्यक्रम प्रस्तुत किये गये । इसी क्रम में विद्यार्थियों के बीच एक भाषण प्रतियोगिता का भी आयोजन भी किया गया । 'क्या वर्तमान में समाचार माध्यमों पर भरोसा किया जा सकता है' विषय पर आयोजित भाषण प्रतियोगिता में बी.कॉम. द्वितीय सेमेस्टर के विनय बिष्ट ने प्रथम, बी.कॉम. तृतीय वर्ष के कैलाश चौधरी ने द्वितीय तथा बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर के प्रशान्त कुमार ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(96)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

तृतीय दिवस - दिनाँक: 03.03.2024

सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन आज दिनाँक 03.03.2024 को शिविरार्थियों के दिन की शुरुआत लक्ष्य गीत, संकल्प गीत और राष्ट्रगान के पश्चात योग क्रियाओं के साथ हुई । रोज की तरह स्वयंसेवी कैलाश चौधरी के निर्देशन में समस्त स्वयंसेवियों द्वारा योगासन और प्राणायाम किया गया । सुबह के नाश्ते के पश्चात शिविरार्थियों ने शिविर स्थल के पास के सैनिक पुनर्वास क्षेत्र के सड़क के दोनों तरफ उगी झाड़ियों की कटाई कर श्रमदान किया । इसके अलावा स्वयंसेवियों द्वारा गूगल फॉर्म के माध्यम से स्वास्थ्य और सफ़ाई सम्बन्ध में सामाजिक सर्वेक्षण का कार्य भी किया गया । इस सर्वेक्षण कार्य के अन्तर्गत स्वयंसेवियों द्वारा सैनिक पुनर्वास क्षेत्र के निवासियों से साक्षात्कार अनुसूची के माध्यम से प्रश्न कर उनके उत्तर गूगल फॉर्म के माध्यम से अंकित किये गए ।

शिविर के तीसरे दिन के बौद्धिक सत्र में ' राज्य आपदा प्रतिवादन बल(SDRF)' की टीम ने शिविरार्थियों को आपदा प्रबन्धन से जुड़ा प्रशिक्षण प्रदान किया । एस.डी.आर.एफ. की टीम के लीडर अपर उप निरीक्षक श्री रवि रावत ने आपदा और उससे उत्पन्न होने वाली समस्याओं और परिस्थितियों की बारीकियों से परिचित कराया । टीम के अन्य सदस्यों ने आपदा के पूर्व और आपदा के पश्चात की परिस्थितियों में हमें किस तरह से व्यवहार करना चाहिए और क्या नहीं करना चाहिए, इसके बारे में विस्तार से बताया । आपात स्थिति में किसी घायल व्यक्ति को स्ट्रेचर के अभाव में किस तरह से अस्पताल ले जाना है, इसके बारे में स्वयंसेवियों को प्रशिक्षित किया गया। कपड़े, रस्सी और बाँस की मदद से किस तरह से आपातकालीन स्ट्रेचर बनाया जाता है, इसके बारे में एस.डी.आर.एफ. की टीम ने स्वयंसेवियों को विस्तार से व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया । किस तरह की चोट में घायलों को किस तरह हाथों की मदद से आसानी से उठाया जाता है, किस तरह से घायल को कन्धों पर उठाया जाता है, इसके बारे में भी स्वयंसेवियों को विस्तार से प्रशिक्षित किया । एस.डी.आर. एफ. की टीम में आरक्षी श्री अजीत सिंह, श्री अमित टम्टा, श्री प्रकाश सिंह एवं श्री रोहित परिहार शामिल रहे । इस बौद्धिक सत्र में महाविद्यालय के प्रोफेसर रवीन्द्र सैनी, प्रोफेसर हेमलता सैनी, श्री सुनील पंत, डॉ. उषा सिंह एवं राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(47)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह, डॉ. रंजीता जौहरी एवम शिविर के स्वयंसेवी मौजूद रहे ।

विद्यार्थियों के मध्य सामूहिकता और सहयोग को बढाते हुए उनके व्यक्तित्व के विभिन्न आयामों को उद्घाटित करने के उद्देश्य से शिविर में नियमित रूप से शाम के समय विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों और प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया । इसी क्रम में सायंकाल विद्यार्थियों ने क्रीड़ा सम्बन्धी गतिविधियों में भाग लेने के उपरान्त सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से शिविर की अपनी दिनचर्या को एक विविधता प्रदान की । इस अवसर पर 'कन्या भ्रूण हत्या' विषय पर एक स्लोगन प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया । इस स्लोगन प्रतियोगिता में बीएससी चतुर्थ सेमेस्टर के प्रशान्त कुमार ने प्रथम, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर के धर्मपाल ने द्वितीय तथा इसी कक्षा के शुवांशु बिष्ट ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।

चतुर्थ दिवस - दिनाँक: 04.03.2024

शिविर के चौथे दिन आज दिनाँक 04.03.2024 को शिविरार्थियों के दिन की शुरुआत रोज की भांति लक्ष्य गीत, संकल्प गीत और राष्ट्रगान के पश्चात योग क्रियाओं के साथ हुई । सुबह के नाश्ते के पश्चात शिविरार्थियों ने राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रभारी डॉ. राजेश कुमार सिंह और कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रंजीता जौहरी के नेतृत्व में सैनिक पुनर्वास क्षेत्र एवं एच.आर. सी. कॉलोनी में मतदाता जागरूकता रैली निकाली । इस रैली में वार्ड संख्या 40 के निवर्तमान पार्षद श्री राजेश कुमार ने भी प्रतिभाग किया । इस दौरान स्वयंसेवियों द्वारा घर-घर जाकर लोगों से व्यक्तिगत सम्पर्क कर उन्हें मतदान के महत्व के बारे में बताया गया । स्वयंसेवियों द्वारा लोगों से अपील की गई कि वे आने वाले लोकसभा चुनाव में अपने मत का प्रयोग कर लोकतंत्र में अपनी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करें । इस दौरान स्वयंसेवियों द्वारा एच.आर. सी. कॉलोनी में गूगल फॉर्म के माध्यम से स्वास्थ्य और सफ़ाई के सम्बन्ध में सामाजिक सर्वेक्षण का कार्य करते हुए आंकड़े एकत्रित किये गए ।

यह शिविर विद्यार्थियों को सामाजिक महत्व के विभिन्न मुद्दों के प्रति जागरूक और संवेदनशील बनाने और जीवन की विभिन्न आकस्मिकताओं के सापेक्ष प्रशिक्षित करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया है । इसी क्रम में शिविर के चौथे दिन

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

05

(98)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

समाज के अपेक्षाकृत उपेक्षित और वंचित तबके सफाई कर्मचारियों के कार्य की अमानवीय परिस्थितियों, सफाई कर्मियों के प्रति समाज के दृष्टिकोण और उनके कार्य एवं सामाजिक जीवन से जुड़े अनुभवों से स्वयंसेवियों को परिचित कराने के लिए उन्हें बौद्धिक सत्र में आमन्त्रित किया गया । 'लोग जिनसे हम कभी नहीं मिलते' विषय पर आयोजित बौद्धिक सत्र का विषय प्रवर्तन राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह द्वारा किया गया । आपने कहा कि हमारे जीवन में बहुत से लोगों की बहुत महत्वपूर्ण भूमिका होते हुए भी हमारी संवेदनहीनता के कारण वे हमारे लिए लगभग अदृश्य से होते हैं। हमारे द्वारा फेंके गए कचरे और फैलाई गई गन्दगी को कौन, कब, कैसे साफ करेगा, हम इसके बारे में बिना सोचे लगातार कचरा और गन्दगी फैलाते रहते है । राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रभारी डॉ. राजेश कुमार सिंह ने स्वयंसेवियों को बताया कि भारत सरकार के द्वारा 1993 में सूखे शौचालयों के निर्माण तथा मैला उठाने की कुप्रथा के निषेध से जुड़ा अधिनियम पारित करने के बावजूद आज भी देश के बहुत से हिस्सों में मैला उठाने की कुप्रथा आज भी प्रचलित है । तमाम संवैधानिक संरक्षणों के बावजूद आज भी समाज में सफाई कर्मियों के साथ भेदभाव और अश्पृष्यता का व्यवहार देखने को मिलता है । राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों को चाहिए कि वे सदियों से चली आ रही कुप्रथाओं के प्रति संवेदनशील बनें और समाज के अन्य लोगों को भी इसके प्रति जागरूक करें । इस अवसर पर नगर निगम रुद्रपुर के सफाई कर्मचारी श्री महावीर ने स्वयंसेवियों को अपने कार्य की अमानवीय और अस्वास्थ्यकर परिस्थितियों, सफाई के मार्ग में उत्पन्न होने वाली बाधाओं और सफाई कर्मचारियों के प्रति समाज के नकारात्मक दृष्टिकोण के बारे में विस्तार से बताया । इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्रोफेसर एवं राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह, डॉ. रंजीता जौहरी एवम शिविर के स्वयंसेवी मौजूद रहे ।

शाम के समय विद्यार्थियों के द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दी गयीं । इसके अलावा 'लोग जिनसे हम नहीं मिलते' विषय पर एक निबन्ध प्रतियोगिता भी आयोजित की गई । इस निबन्ध प्रतियोगिता में बीएससी द्वितीय सेमेस्टर की निकिता ने प्रथम, बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर के धर्मेन्द्र कोरी ने द्वितीय तथा इसी कक्षा की मधु रानी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर म.
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(99)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

पंचम दिवस - दिनाँक: 05.03.2024

आज दिनाक 05.03.2024 को शिविर के पांचवें दिन की शुरुआत रोज़ की तरह लक्ष्य गीत,संकल्प गीत और राष्ट्रगान के पश्चात योग क्रियाओं के साथ हुई। सुबह के नाश्ते के पश्चात शिविरार्थियों ने राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रभारी डॉ. राजेश कुमार सिंह और कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रंजीता जौहरी के नेतृत्व में सैनिक पुनर्वास क्षेत्र एवं एच.आर. सी. कॉलोनी में 'स्वच्छता जागरूकता' रैली निकाली। इस स्वच्छता जागरूकता रैली में वार्ड संख्या 40 के पार्षद श्री राजेश कुमार ने भी प्रतिभाग किया। इसके अलावा स्वयंसेवियों द्वारा गूगल फॉर्म के माध्यम से महिला शिक्षा के सम्बन्ध में सामाजिक सर्वेक्षण का कार्य भी किया गया।

राष्ट्रीय सेवा योजना के इस शिविर का मुख्य उद्देश्य स्वयंसेवियों को को सामाजिक महत्व के विभिन्न मुद्दों के प्रति जागरूक और संवेदनशील बनाना है। इसी क्रम में आज शिविर के पांचवें दिन विद्यार्थियों को महिला समानता और संवैधानिक मूल्यों से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर बात करने के उद्देश्य से 'बातें दुनिया जहान की' विषय पर बौद्धिक गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस बौद्धिक सत्र में अजीम प्रेम जी फाउंडेशन के श्री संजीव और श्री सुनील पंत ने शिविरार्थियों को संवैधानिक मूल्यों और जेंडर संवेदीकरण के बारे में विस्तार से बताया। आपने दृश्य श्रव्य माध्यम से शिविरार्थियों को जेंडर के आधार पर किए जा रहे भेदभाव के रूढ़िवादी तौर-तरीकों के बारे में बताया। आपने बताया कि कितने सूक्ष्म तरीके से समाज की पितृसत्तात्मक सोच जीवन जीने के सामान्य कौशलों को लिंग विशेष के साथ संयुक्त कर देती है। लोग स्त्री द्वारा किये जाने वाले कार्यों को उसकी लैंगिक विशेषता मानने लगते हैं। जेंडर के आधार पर कार्यक्षेत्रों और कार्यक्षेत्रों में भूमिकाओं का बँटवारा इस लैंगिक असमानता को बहुत अच्छी तरह से प्रकट करता है। संजीव जी ने शिविरार्थियों का आहवान किया कि वे लैंगिक भेदभाव से रहित एक बेहतर समाज के निर्माण में अपना योगदान दें।

अजीम प्रेम जी फाउन्डेशन के ही श्री सुनील पन्त ने शिविरार्थियों को बताया कि उन्हें जेंडर के आधार पर समाज में किये जा रहे भेदभाव के प्रति जागरूक होने की जरूरत है। आपने बताया कि हमारे संविधान के द्वारा स्त्री और

प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महा. रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

पुरुष सभी को सामान अधिकार दिए गए हैं । लिंग के आधार पर किसी एक लिंग को विशेषाधिकार देना और किसी अन्य के ऊपर तमाम तरह की वन्चनाएं आरोपित करना न सिर्फ गैर संवैधानिक कृत्य है, बल्कि पूरी तरह से अमानवीय आचरण भी है । इस कार्यक्रम में राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह, डॉ. रंजीता जौहरी एवम शिविर के स्वयंसेवी मौजूद रहे ।

दैनिक साँस्कृतिक संध्या के कार्यक्रम में स्वयंसेवियों द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दी गयीं । इस अवसर परा आयोजित एकल गायन प्रतियोगिता में साजिया ने प्रथम, युसूफ ने द्वितीय तथा शुवान्शु ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । एकल नृत्य की प्रतियोगिता में सवीन जहाँ ने प्रथम, अनामिका ने द्वितीय तथा मोना भट्ट ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।

षष्टम दिवस - दिनाँक: 06.03.2024

रोज की भांति आज दिनांक 06.03.2024 को भी शिविर के छठवें दिन की शुरुआत राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत, संकल्प गीत और राष्ट्रगान के पश्चात योग क्रियाओं के साथ हुई । सुबह के नाश्ते के पश्चात शिविरार्थियों ने श्रमदान कार्यक्रम के अन्तर्गत शिविर स्थल पर मौजूद क्यारियों की पशुओं से सुरक्षा के लिए बाड निर्मित की । इसके बाद शिविरार्थियों ने शिविर स्थल पर मौजूद जैविक और अजैविक कूड़े के निस्तारण के लिए गड्ढे खोदे और कूड़े का पृथक-पृथक निस्तारण किया । इसके अलावा स्वयंसेवियों ने शिविर स्थल के शौचालयों के सौंदर्यीकरण के क्रम में उन पर पेंट भी किया ।

इस सात दिवसीय विशेष शिविर का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को सामाजिक महत्व के विभिन्न मुद्दों के प्रति जागरूक और संवेदनशील बनाना तथा उन्हें जीवन की विभिन्न आकस्मिकताओं के सापेक्ष प्रशिक्षित करना रहा है । इसी क्रम में आज शिविर के छठवें दिन 'व्यक्तित्व विकास एवं कैरियर काउंसिलिंग' विषय पर आयोजित बौद्धिक सत्र में 'यू के इंटरनेशनल लंदन ब्यूटी स्कूल रुद्रपुर' की ट्विंकल तनेजा, संदीप कौर, बलजीत कौर और प्रेक्षा ने शिविरार्थियों को व्यक्तित्व विकास और कैरियर अवसरों का अधिकतम लाभ उठाने के सम्बन्ध में टिप्स दिए ।

इस बौद्धिक कार्यक्रम में महाविद्यालय के अर्थशास्त्र विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. वकार हसन खान, समाजशास्त्र विषय के प्रोफेसर हेमलता सैनी और

(101)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी तथा क्रीड़ा प्रभारी डॉ. राजेश कुमार ने भी शिविरार्थियों को सम्बोधित किया । डॉ. वकार हसन खान ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिनों का अनुभव विद्यार्थियों के लिए जीवन की अमूल्य निधि बन कर रहेगा । आपने विद्यार्थियों को बताया कि इस शिविर के माध्यम से विद्यार्थियों को उनके व्यक्तित्व विकास के लिए एक ऐसा मंच प्रदान किया जा रहा है जिसका इस्तेमाल करते हुए वे अपनी छुपी हुई प्रतिभा का परिष्कार कर सकते हैं । समाजशास्त्र विभाग के प्रोफेसर रवीन्द्र कुमार सैनी ने स्वयंसेवियों को युवा के लिए उपलब्ध विविधतापूर्ण अवसरों के बारे में जानकारी दी । आपने युवाओं का आह्वान किया कि उन्हें इन अवसरों का लाभ उठाने के लिए अभी से तैय्यारी शुरू कर देनी चाहिए । प्रोफेसर हेमलता सैनी ने कहा कि जीवन अनन्त सम्भावनाओं से भरा हुआ एक अवसर है, जिसका लाभ सिर्फ वही लोग उठा सकते हैं जिन्होंने इन अवसरों के अनुकूल स्वयं को पहले से तैयार कर रखा है । क्रीड़ा प्रभारी डॉ. राजेश कुमार ने व्यक्तित्व विकास की समग्रता की बात करते हुए कहा कि व्यक्तित्व के किसी एक पक्ष मात्र पर अधिक जोर देने से बाकी के पक्ष अपूर्ण रह जाते हैं । अतः विद्यार्थियों को मौजूदा दौर की विवधता को देखते हुए व्यक्तित्व के सभी आयामों को बराबर महत्व देते हुए कार्य करना चाहिए, तभी जीवन में अपेक्षित सफलता अर्जित की जा सकती है ।

बौद्धिक गोष्ठी का संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रभारी डॉ. राजेश कुमार सिंह द्वारा किया गया । इस कार्यक्रम में राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह, डॉ. रंजीता जौहरी एवम शिविर के स्वयंसेवी मौजूद रहे ।

शाम के समय रोज की भांति सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया । इस दौरान विद्यार्थियों की सृजनात्मक कल्पनाशक्ति के विस्तार को लक्ष्य में रखते हुए एक कहानी प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया । इसके अन्तर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी मनोविज्ञान विभाग की प्राध्यापिका डॉ. रंजीता जौहरी द्वारा विद्यार्थियों के समक्ष एक अधूरी कहानी रखी गई, जिसे विद्यार्थियों द्वारा आधे घंटे के अन्दर पूरी करने की चुनौती प्रदान की गई । इस अधूरी कहानी पूरी करें प्रतियोगिता में बीएससी द्वितीय सेमेस्टर की डॉली ने प्रथम तथा इसी कक्षा के कमल सिंह ने द्वितीय तथा शुवांशु बिष्ट ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । इस सांस्कृतिक संध्या में शिविरार्थियों द्वारा समूह नृत्य भी प्रस्तुत किया गया । समूह नृत्य में साजिया और सवीन जहाँ की टीम

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर म
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

ने प्रथम, रिताक्षी छाबड़ा की टीम ने द्वितीय तथा दक्ष कालरा की टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।

सप्तम दिवस - दिनाँक: 07.03.2024

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,रुद्रपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों के सात दिवसीय विशेष शिविर का आज दिनांक 07.03.2024 को रंगारंग कार्यक्रमों के साथ समापन हुआ । राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, पत्थरचट्टा और राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, पत्थरचट्टा, रुद्रपुर में दिनांक 01 मार्च से 07 मार्च तक आयोजित इस सात दिवसीय शिविर में कुल 35 स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया ।

शिविर अवधि के दौरान स्वयंसेवियों द्वारा सैनिक पुनर्वास क्षेत्र, एच.आर.सी. कॉलोनी तथा उससे जुड़ी मलिन बस्ती के निवासियों को मतदान और साफ सफाई के सम्बन्ध में रैली निकालकर जागरूक किया गया । इस दौरान शिविरार्थियों द्वारा बालिका शिक्षा एवं स्वास्थ्य तथा सफाई के सम्बन्ध में सामाजिक सर्वेक्षण का कार्य भी किया गया । दैनिक रूप से सुबह नाश्ते के उपरांत श्रमदान और भोजनोपरान्त सामाजिक महत्व के विभिन्न विषयों पर बौद्धिक कार्यक्रम आयोजित किए गए । सात दिवसीय विशेष शिविर में शिविरार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य, व्यक्तित्व विकास , आपदा प्रबन्धन, सफाई कर्मियों के साथ समाज में किए जाने वाले सामाजिक भेदभाव, संवैधानिक मूल्यों तथा लैंगिक संवेदीकरण के सम्बंध में विषय विशेषज्ञों द्वारा मार्गदर्शन और प्रशिक्षण प्रदान किया गया ।

शिविर के समापन सत्र में मुख्य अतिथि महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डी.सी.पंत ने शिविर के दौरान आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कार एवं प्रमाणपत्र वितरित किया । इस अवसर पर शिविरार्थियों को सम्बोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.डी.सी.पंत ने कहा कि शिविर के दौरान अर्जित किए गए अनुभव विद्यार्थियों के जीवन पर्यन्त काम आएंगे। आपने स्वयंसेवियों का आह्वान किया कि शिविर के माध्यम से उन्होंने सामाजिक जागरूकता के सम्बन्ध में जो भी ज्ञान प्राप्त किया है, उन्हें समाज में उसका व्यापक प्रचार-प्रसार करना चाहिए ।

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

समापन समारोह के विशिष्ट अतिथि क्षेत्र के पार्षद श्री राजेश कुमार ने शिविर के दौरान स्वयंसेवियों द्वारा किए गए कार्यों और उनके अनुशासन की तारीफ की । शिविरार्थियों को संबोधित करते हुए वाणिज्य एवम प्रबन्धन विभाग के संयोजक प्रोफेसर पी.एन.तिवारी ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय विशेष शिविर विद्यार्थियों के जीवन में अनोखे अनुभव लेकर आता है । राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थियों को यह अवसर प्रदान करता है कि वे पठन–पाठन की दिनचर्या से बाहर आकर अपने सामाजिक सरोकारों से परिचित होते हैं ।

समाजशास्त्र विभाग प्रभारी प्रोफेसर हेमलता सैनी ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना एक ऐसा मंच है जो युवाओं को समाज से जोड़ता है । शिविर के दौरान सात दिनों तक एक साथ रहने से युवाओं के अन्दर सामुदायिक साहचर्य की भावना का विकास होता है । इसके अलावा जीवन के बहुत से अनुभव ऐसे हैं जो घर की चारदीवारी के अन्दर रहकर नहीं प्राप्त किए जा सकते । यह अनुभव विद्यार्थियों को राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के माध्यम से प्राप्त होते हैं ।

इस सात दिवसीय विशेष शिविर में बी.कॉम. द्वितीय सेमेस्टर के दक्ष कालरा बालक वर्ग में एवम बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर की निकिता को बालिका वर्ग में सर्वश्रेष्ठ शिविरार्थी घोषित किया गया । सर्वश्रेष्ठ शिविरार्थी दक्ष कालरा एवं निकिता को महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.डी.सी.पन्त द्वारा पुरस्कृत किया गया । इसके अतिरिक्त वाणिज्य एवं प्रबंधन विभाग के प्रभारी प्रोफेसर पी.एन.तिवारी द्वारा बालक एवं बालिका वर्ग के सर्वश्रेष्ठ शिविरार्थी को 500 रूपये का नगद पुरस्कार प्रदान किया गया ।

इस शिविर के दौरान विद्यार्थियों के व्यक्तित्व के विभिन्न पक्षों को उद्घाटित करने के उद्देश्य से विभिन्न सांस्कृतिक, बौद्धिक और मनोवैज्ञानिक प्रतियोगिताएं आयोजित की गयीं । इस शिविर के दौरान आयोजित 'लोग जिनसे हम नहीं मिलते' विषय पर आयोजित निबन्ध प्रतियोगिता में बीएससी द्वितीय सेमेस्टर निकिता ने प्रथम, बी.एससी. चतुर्थ सेमेस्टर के धर्मेन्द्र कोरी ने द्वितीय तथा इसी कक्षा की मधु रानी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । 'क्या वर्तमान में समाचार माध्यमों पर भरोसा किया जा सकता है' विषय पर आयोजित भाषण प्रतियोगिता में बी.कॉम. द्वितीय सेमेस्टर के विनय बिष्ट ने प्रथम, बी.कॉम. तृतीय वर्ष के कैलाश चौधरी ने द्वितीय तथा बी.एससी. चतुर्थ

प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(104)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सेमेस्टर के प्रशान्त कुमार ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।'कन्या भ्रूण हत्या' विषय पर आयोजित स्लोगन प्रतियोगिता में बीएससी चतुर्थ सेमेस्टर के प्रशान्त कुमार ने प्रथम, बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर के धर्मपाल ने द्वितीय तथा इसी कक्षा के शुवांशु बिष्ट ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । अधूरी कहानी पूरी करें प्रतियोगिता में बीएससी द्वितीय सेमेस्टर की डॉली ने प्रथम तथा इसी कक्षा के कमल सिंह ने द्वितीय तथा शुवांशु बिष्ट ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । इन प्रतियोगिताओं के विजेताओं को समापन समारोह के मुख्य अतिथि महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डी.सी.पन्त द्वारा पुरस्कृत किया गया ।

समापन समारोह के अतिथि महाविद्यालय के हिन्दी विभाग प्रभारी प्रोफेसर शम्भू दत्त पाण्डेय ने सभी स्वयंसेवियों को पुरस्कार स्वरुप अपनी कविता और कहानी की एक-एक पुस्तक प्रदान करते हुए उनके उज्जवल भविष्य की कामना की । राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह ने सभी स्वयंसेवियों को प्रोत्साहन स्वरुप एक-एक डायरी और पेन देकर पुरस्कृत किया ।

इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापक प्रोफेसर रवीन्द्र सैनी तथा राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अपर्णा सिंह, डॉ. रंजीता जौहरी, श्री संदीप सिंह डसीला, मंजू पनेरू एवम शिविर के स्वयंसेवी मौजूद रहे ।

प्रतिहस्ताक्षरित	भवदीय
	15/03/2024
(डॉ.डी.सी.पन्त)	(डॉ.राजेश कुमार सिंह)
प्राचार्य	प्रभारी, राष्ट्रीय सेवा योजना
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर	सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, रुद्रपुर	महाविद्यालय, रुद्रपुर
ऊधम सिंह नगर	ऊधम सिंह नगर

प्राचार्य
स.भ.सिंह रा.स्ना.महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊ०सि०नगर)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सि. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्या०
रूद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(105)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सात दिवसीय विशेष शिविर के लिए बस द्वारा प्रस्थान

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

13

(115)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

प्रथम दिवस: उद्घाटन समारोह एवं बौद्धिक सत्र

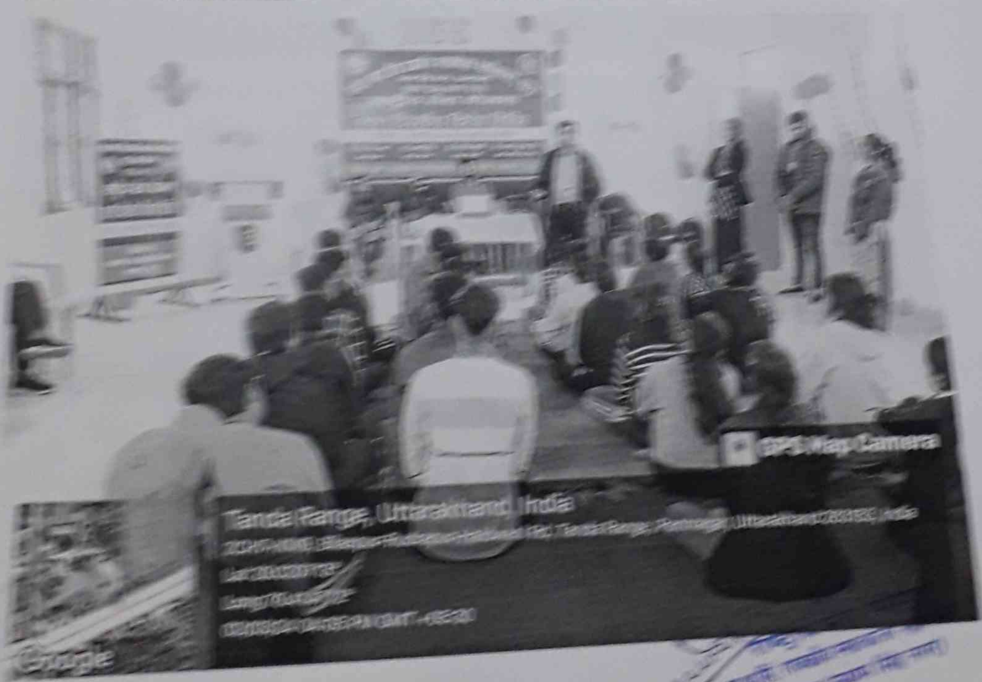
प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आयोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

द्वितीय दिवस: बौद्धिक सत्र - 'मन के हारे हार, मन के जीते जीत'

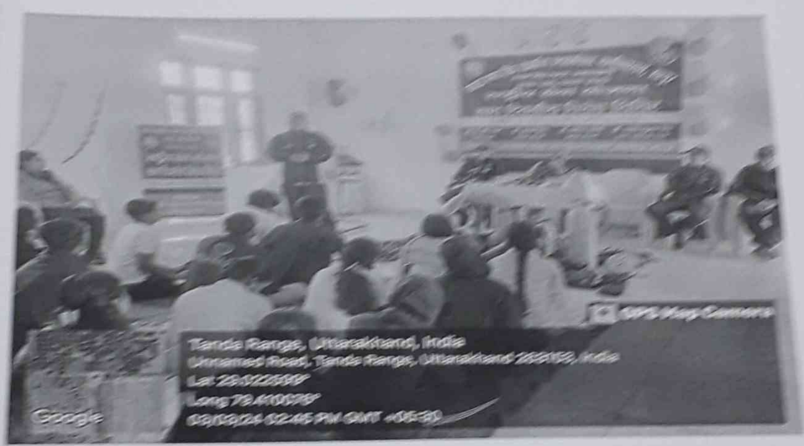


राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

तृतीय दिवस : बौद्धिक सत्र - SDRF टीम द्वारा प्रशिक्षण



राष्ट्रीय सेवा योजना
सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

119

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

चतुर्थ दिवस:बौद्धिक सत्र- 'लोग जिनसे हम कभी नहीं मिलते'

(स्वच्छकार समुदाय के साथ स्वयंसेवियों का संवाद)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

27

(120)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

पंचम दिवस: बौद्धिक सत्र- 'बातें दुनिया जहान की'

(संवैधानिक मूल्यों और जेंडर संवेदीकरण पर स्वयंसेवियों से संवाद)

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

(21)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा संचालित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

षष्ठम दिवस: बौद्धिक सत्र-व्यक्तित्व विकास एवं कैरियर काउंसिलिंग

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

29

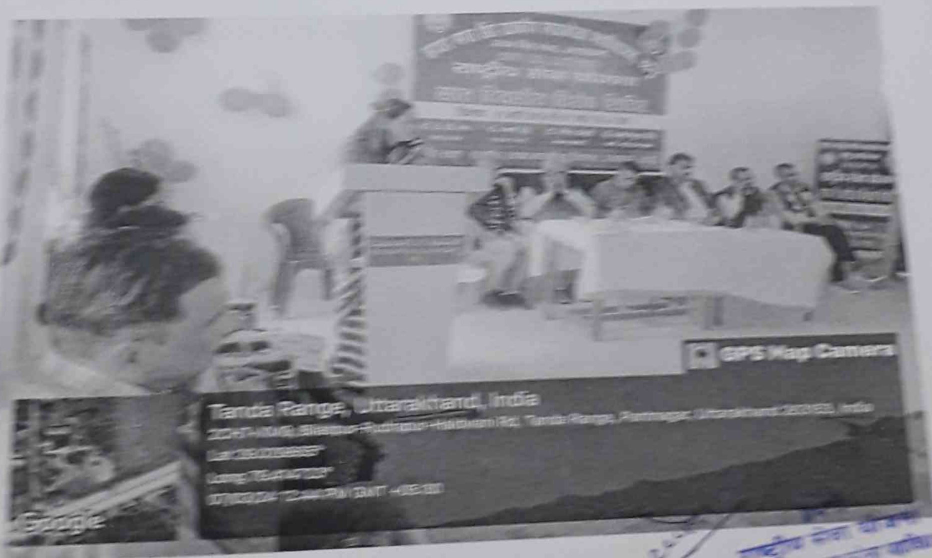
(122)

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सप्तम दिवस : समापन समारोह



30

राष्ट्रीय सेवा योजना

(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रायोजित)

सरदार भगत सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रुद्रपुर, ऊधम सिंह नगर

सप्तम दिवस : समापन समारोह

प्रभारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.भ.सिं. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर)

31