

क्या मंजूर तुम्हें ?



डॉ. सुष्मा साह

क्या मंजूर तुम्हें? डॉ. रुमा साह

प्रकाशक :

विधा प्रकाशन

3502/2 Narang Colony, Tri Nagar, Delhi-110035

+91-7500042420, 9760411975

E-mail: vidhaprakashan@gmail.com

पंजीकृत कार्यालय :

वार्ड 09, बाज़पुर, उधम सिंह नगर, उत्तराखण्ड

संस्करण : प्रथम, 2023

ISBN : 978-93-95020-69-5

मूल्य : ₹ 295/-

Copyright : डॉ. रुमा साह

Printed in India by Insha Publications, Delhi-110035.

अनुक्रमणिका



भूमिका	3
दो शब्द	8
आत्माभिव्यक्ति	11

क्रम संख्या		पृष्ठ संख्या
1.	काया	19
2.	जीवन	20
3.	सोच	21
4.	मातृ दिवस	24
5.	वो मजदूर	26
6.	बोल	27
7.	नैतिकता	29
8.	क्या मंजूर तुम्हें ?	31
9.	उड़ान	33
10.	कल आज और कल	34
11.	सब कुछ लौटता है	36
12.	पगडंडियाँ	37

13.	क्या ?	38
14.	समय	39
15.	युवा	41
16.	बिन आधार	43
17.	आईना	44
18.	सच और झूठ	46
19.	शोर	47
20.	खोज जारी है ...	49
21.	खुश कैसे रहें...	51
22.	क्यों ?	52
23.	जिन्दा हैं	54
24.	दुनिया गोलमगोल	55
25.	मोल	57
26.	हाल बुरा	59
27.	मैं मानव	60
28.	जिज्ञासा	62
29.	उसे सूरमा हम माने	63
30.	उम्र एक पड़ाव	65
31.	साथ वक्त के	67
32.	कलयुगी माया	69
33.	धरती तुझे प्रणाम	71
34.	संसार लुभावनी माया	73
35.	बोझ	74
36.	मरना जरूरी है	76
37.	मृत्युधरा में	78

38.	आओ दीप जलाएँ (कोरोना त्रासदी)	79
39.	न	81
40.	पसरा सन्नाटा है	82
41.	माँ	84
42.	हारना मना है	86
43.	चाँद को गुरुर है	88
44.	बातों ही बातों में	90
45.	होनी	93
46.	दोस्त	95
47.	बिसराये सब बैठा	97
48.	उन्होंने पूछा	99
49.	सपने का गीत	101
50.	जीवन मंत्र	103
कवयित्री परिचय		104